



Messages clés

Les jeunes sont des usagers vulnérables de la route

- Les accidents de la route font plus de blessés chez les adolescents et les jeunes adultes que dans tout autre groupe d'âge — et causent chez eux un taux de mortalité qui n'est dépassé que par celui des personnes de 70 ans et plus.
- Les accidents de la route constituent la troisième cause de décès chez les personnes âgées de 15 à 24 ans au Canada, ce qui fait de cette tranche d'âge la plus vulnérable sur nos routes.



Les jeunes en tant que moteurs de changements

Voici la bonne nouvelle : les jeunes forment une grande partie de la solution.

Bien qu'ils héritent des systèmes de transport imparfaits d'aujourd'hui, ils ont aussi le pouvoir de les transformer. Leurs voix, leurs idées et leurs actions sont essentielles pour rendre nos rues plus sécuritaires.

Lorsque les jeunes s'unissent pour améliorer la sécurité routière, cela permet de déplacer le débat du simple comportement au volant vers la façon dont le système de transport, dans son ensemble, peut devenir plus accessible et plus sécuritaire pour tous.

Les jeunes sont les experts de leur propre vécu. Ils apportent des idées précieuses, de l'énergie, de la créativité et une perspective unique pour aborder les enjeux de sécurité routière. Mobiliser les jeunes dans cette démarche leur donne l'occasion de développer de nouvelles compétences, leur permet de contribuer positivement à leur communauté et se traduit, en fin de compte, par des jeunes en meilleure santé et plus en sécurité.

Notre thème pour 2026 : Jeunes voix. Grandes idées. Des routes plus sécuritaires.

Notre activité principale : Clique pour changer

À travers notre activité principale « Clique pour changer », Parachute invite les gens de tous âges partout au Canada à faire entendre leur voix et à plaider en faveur de mesures de sécurité routière dans leurs communautés. Ensemble, nous pouvons faire de la sécurité, de la durabilité et de l'inclusion sur nos routes une réalité.

- Y a-t-il un endroit dans votre quartier qui semble dangereux pour marcher, faire du vélo, de la trottinette ou conduire? Il s'agit peut-être d'une intersection offrant une mauvaise visibilité, d'une rue sans trottoirs ni passages piétonniers, ou d'une zone où la limite de vitesse est supérieure à 30 km/h.
- Faites entendre votre voix en participant à l'initiative « Clique pour changer »! Prenez une photo de la zone problématique, dites-nous ce qui rendrait cet endroit plus sécuritaire, militez pour le changement et recevez une carte-cadeau de 100 \$ pour votre participation. Votre voix compte et, ensemble, nous pouvons concevoir des routes d'avenir sécuritaires pour tous.

[En savoir plus sur l'initiative Clique pour changer et présentez votre participation.](#)

Nouvelle ressource pour les jeunes : Trousse à outils pour la promotion de la sécurité routière des jeunes

Peut-être aimeriez-vous que la circulation roule moins vite sur le chemin de l'école. Peut-être adorez-vous aller voir vos amis à vélo, mais votre quartier manque de pistes cyclables séparées pour que vous vous sentiez en sécurité. Peu importe le problème, vous n'avez pas à le subir : vous pouvez aider à le changer.

Mais par où commencer? Pour vous aider, Parachute a lancé sa nouvelle Trousse à outils de mobilisation pour la sécurité routière des jeunes. Cette ressource étape par étape est conçue pour aider les jeunes à transformer leurs préoccupations en changements réels.

La Trousse à outils de mobilisation pour la sécurité routière des jeunes vous guide tout au long du processus de sensibilisation et d'action, en vous montrant comment :

- Cibler un enjeu de sécurité routière dans votre propre communauté.
- Rassembler des preuves et des témoignages pour appuyer votre dossier
- Comprendre qui prend les décisions concernant vos routes (et comment les joindre)
- Rédiger des lettres et des courriels convaincants aux décideurs clés et aux influenceurs locaux
- Obtenir le soutien de vos camarades de classe, de vos voisins et d'organismes locaux
- Assurer un suivi et maintenir l'élan une fois votre demande formulée

[En savoir plus sur la Trousse à outils de mobilisation pour la sécurité routière des jeunes](#)

Facteurs influençant la sécurité routière et mesures éprouvées pour protéger les jeunes

Des vitesses sécuritaires

L'excès de vitesse est un facteur contributif dans un accident mortel sur quatre au Canada. Un piéton heurté à 50 km/h a six fois plus de chances de mourir qu'un piéton heurté à 30 km/h.

Mesures éprouvées :

- Maintenir les limites de vitesse à 30 km/h dans les zones où les gens marchent, jouent et font du vélo.

- Mettre en place des mesures de modération de la circulation, comme des dos d'âne, des ronds-points et le rétrécissement des voies, pour forcer les automobilistes à ralentir.
- Déployer des dispositifs de contrôle automatisé de la vitesse ou des radars photo de sécurité. Il est prouvé que ces appareils réduisent la vitesse dans les zones scolaires de 45 % et ont le plus grand effet sur les conducteurs roulant à des vitesses élevées, soit 15 km/h ou plus au-dessus de la limite.

Le transport actif

Marcher, faire du vélo et utiliser d'autres modes de transport actif sont d'excellents moyens d'améliorer notre santé et de réduire la pollution — mais nous devons pouvoir le faire en toute sécurité. Les jeunes sont plus enclins à choisir le transport actif lorsque les infrastructures routières sont conçues pour assurer leur sécurité.

Mesures éprouvées :

- Aménager des pistes cyclables séparées, ce qui permet de réduire les blessures et les décès jusqu'à 90 %.
- Créer des voies piétonnes et des correspondances avec le transport en commun afin de faire des déplacements actifs un choix simple et accessible.

L'accès au transport en commun

Les voitures et les camions produisent 40 % des émissions de transport du Canada. Développer le transport en commun est l'un des moyens les plus clairs de réduire l'empreinte environnementale de nos déplacements. Le transport en commun n'est pas seulement une solution climatique : Sans ce service, 40 % des résidents à faible revenu dans les grandes villes ne disposent pas d'un moyen fiable pour se rendre au travail ou pour accéder aux soins de santé et aux autres services essentiels. Dans les communautés rurales et nordiques, où les trajets sont limités ou inexistantes, cet écart est encore plus marqué.

Mesures éprouvées :

- Développer les réseaux de transport en commun, afin de réduire à la fois les accidents et la pollution, et rendre les routes plus sécuritaires pour tous.

- Offrir un transport en commun fiable et accessible afin de combler les écarts d'équité en reliant les communautés aux emplois, aux soins de santé et aux autres services essentiels.

La conduite avec facultés affaiblies

Parmi les conducteurs âgés de 16 à 24 ans blessés dans un accident de la route, près de la moitié obtiennent un résultat positif à un test de dépistage d'alcool, de cannabis ou d'autres drogues.

Stratégies efficaces :

- Les méthodes de réduction des méfaits telles que les conducteurs désignés, l'accès aux services de covoiturage et les transports en commun peuvent prévenir la conduite avec facultés affaiblies.
- Les jeunes peuvent sensibiliser les autres à ces stratégies et encourager leurs pairs à choisir des options sécuritaires.

La distraction au volant

La distraction au volant est un facteur contributif dans près de 18 % des collisions mortelles au Canada.

Stratégies efficaces :

- Prendre le temps de se concentrer avant de prendre la route : les conducteurs doivent mettre leur téléphone en mode silencieux et hors de portée, et éviter de manger, de boire ou de se préparer dans la voiture. Une seule chose mérite toute l'attention du conducteur : conduire de manière sécuritaire.
- Les jeunes peuvent donner l'exemple et encourager leurs pairs à adopter des comportements de conduite sécuritaires.