

Comment lire l'étiquette d'un médicament en vente libre

Au Canada, tous les médicaments en vente libre (sans ordonnance) doivent porter une étiquette. Elle contient des renseignements essentiels pour une utilisation sécuritaire. Elle vous aide à savoir si ce produit est sécuritaire pour vous, quand l'utiliser, à quelle fréquence et en quelle quantité.

Où trouver les renseignements sur le médicament

Si le médicament est dans une boîte, les renseignements peuvent se trouver à l'extérieur, dans une section comme « Info-médicament » ou « Mode d'emploi ». Ils peuvent aussi se trouver à l'intérieur de la boîte, sur le contenant ou sur un feuillet.

Si vous avez seulement le flacon, les renseignements figurent normalement sur l'étiquette. Sur certains flacons, il faut soulever l'étiquette pour voir tous les renseignements. Dans ce cas, des indications comme « Soulever ici » ou « Soulever l'étiquette » apparaissent dans un coin.



Renseignements sur l'étiquette du médicament

A Ingrédient actif

Substance responsable de l'effet du médicament (p. ex., acétaminophène, ibuprofène) et sa quantité.

Utilité

Effet de l'ingrédient actif dans l'organisme (p. ex., soulage la douleur).

B Usages

Ce que le médicament traite ou aide à prévenir. Cela peut inclure des symptômes (p. ex., mal de gorge) ou des problèmes de santé (p. ex., migraine).

C Mises en garde

Renseignements à connaître avant et pendant l'utilisation. Comprennent notamment :

- effets possibles (effets secondaires);
- allergies;
- quand ne pas utiliser le médicament;
- quand cesser de l'utiliser.



D Mode d'emploi

Comment utiliser le médicament en toute sécurité :

- âge requis pour une utilisation sécuritaire;
- quantité à prendre chaque fois (p. ex., un comprimé, 30 mL);
- fréquence d'utilisation (p. ex., toutes les 4 à 6 heures);
- quantité maximale par jour (p. ex., pas plus de huit comprimés en 24 heures).

E Autres renseignements

Certaines étiquettes contiennent aussi d'autres renseignements, comme comment conserver le médicament et quoi faire avec les produits non utilisés.

F Ingrédients inactifs

Autres ingrédients contenus dans le médicament, comme les enrobages, les colorants et les arômes.

G Questions?

Comment obtenir de l'information sur le médicament. Il s'agit habituellement de l'entreprise qui le fabrique.

Pour en savoir plus, consultez : parachute.ca/adosetmédicaments

Cette ressource est fournie à titre informatif seulement. Elle ne remplace pas un avis médical.

Cette ressource est rendue possible grâce à une contribution financière de :