

OUTILS :

## Aperçu de l'année :

### Rappels annuels pour la prévention des chutes



Rappels annuels	Année : 20 ____	Année : 20 ____
Remplir le questionnaire d'évaluation personnelle des risques de chute	Note : Date de l'évaluation : Remarques :	Note : Date de l'évaluation : Remarques :
Passer en revue tous les médicaments avec le pharmacien ou le médecin de famille, y compris les médicaments en vente libre, les suppléments et les vitamines.	Date de l'évaluation : Remarques :	Date de l'évaluation : Remarques :
Consulter un audiologiste pour faire vérifier l'audition	Date de l'évaluation : Remarques :	Date de l'évaluation : Remarques :
Consulter un optométriste pour faire examiner la vue	Date de l'évaluation : Remarques :	Date de l'évaluation : Remarques :
Consulter le médecin de famille ou un podiatre pour faire examiner les pieds et vérifier l'ajustement et l'état des chaussures. Remplacer toute chaussure usée.	Date de l'évaluation : Remarques :	Date de l'évaluation : Remarques :