



FICHE D'INFORMATION

Semaine de prévention des empoisonnements – Du 16 au 22 mars 2025
parachute.ca/spe

La Semaine de prévention des empoisonnements est une campagne nationale annuelle de sensibilisation qui vise à attirer l'attention sur les causes des empoisonnements et sur les moyens de les prévenir. Nous sommes entourés de nombreux poisons potentiels, comme les médicaments, les produits d'entretien ménager et les produits à base de cannabis, à l'intérieur et autour de la maison, et il est important de savoir comment les entreposer en toute sécurité et ce qu'il faut faire en cas d'empoisonnement.



Les faits sur les empoisonnements

Les empoisonnements non intentionnels représentent la troisième cause de décès par blessure au Canada. Chaque année, les empoisonnements non intentionnels coûtent au système de soins de santé et à la société canadienne près de 2,6 milliards de dollars. Ces tragédies ont également des coûts incommensurables pour les personnes, les familles et les communautés touchées.

En moyenne et chaque année, plus de 4 000 personnes meurent par empoisonnement au Canada. Des milliers d'autres se retrouvent dans les services d'urgence et les hôpitaux.

Chaque année, les centres antipoison du Canada reçoivent plus de 200 000 appels, dont environ un tiers concerne des enfants de moins de 6 ans.

Les enfants sont particulièrement vulnérables aux empoisonnements en raison de leur petite taille et leur faible poids. Ils sont également curieux et aiment imiter les comportements qu'ils observent chez les adultes.

La sensibilisation sauve des vies. Prévenir les empoisonnements avant qu'ils ne se produisent.

Cette année, des partenaires de tout le pays unissent leurs forces pour encourager tous les Canadiens à appliquer la thématique #AttentionAuxPoisons. La sensibilisation aux empoisonnements peut vous aider, vous et votre famille, à prévenir les intoxications et à réagir rapidement en cas d'urgence.

Reconnaître et identifier les poisons potentiels

De nombreux objets à la maison peuvent être à l'origine d'une intoxication.

- **Les médicaments sont la première cause d'empoisonnement au Canada.** Les médicaments sur ordonnance ou en vente libre peuvent provoquer des intoxications s'ils sont pris par erreur ou incorrectement.
- **Les nettoyants ménagers, avec leurs parfums et couleurs vives, peuvent attirer les enfants.** De plus, lorsqu'ils sont mélangés, ils peuvent devenir dangereux.
- **L'ingestion est la cause la plus fréquente d'intoxication par le cannabis chez les enfants.** Les produits comestibles au cannabis peuvent avoir un effet plus fort que les autres formes de cannabis. Ils ressemblent souvent à des collations (brownies, bonbons gélifiés, etc.). Un jeune enfant peut être incapable de faire la différence.
- **Les produits de soins personnels parfumés et aux couleurs vives, tels que les parfums, les bains de bouche et les désinfectants pour les mains, peuvent être attrayants pour les enfants.** Ces produits contiennent souvent un pourcentage élevé d'alcool nocif pour les enfants en cas d'ingestion. Conservez ces produits en hauteur et sous clé, hors de portée des enfants.



Prendre des mesures pour éviter l'empoisonnement

- **Savoir comment sécuriser les produits dangereux et prévenir les empoisonnements :** Conservez les produits toxiques en hauteur, sous clé et hors de vue et conservez les produits dans leur emballage d'origine, à l'épreuve des enfants.
- **Suivez le mode d'emploi et utilisez les produits comme il se doit :** Lisez toujours l'étiquette et vérifiez la posologie chaque fois que vous donnez ou prenez un médicament. Évitez de mélanger différents produits de nettoyage
- **Parlez à votre pharmacien.** Votre pharmacien peut vous guider sur la manière de prendre et d'utiliser en toute sécurité les médicaments (sur ordonnance ou en vente libre) et les produits de santé naturels.
- **Éliminez de façon sécuritaire les médicaments inutilisés.** La présence de médicaments périmés ou inutilisés à la maison peut entraîner un risque d'abus et de mauvaise utilisation. Rapportez les médicaments, qu'ils soient sur ordonnance ou en vente libre, ainsi que les produits de santé naturels, à votre pharmacie ou par le biais du programme de reprise des médicaments non désirés de votre région.



Savoir ce qu'il faut faire en cas d'empoisonnement

La mise en place d'un plan d'action peut vous aider, vous et votre famille, à réagir rapidement en cas d'empoisonnement. Seuls 18 pour cent des Canadiens disent connaître les ressources antipoison locales.

- **Possibilité d'empoisonnement? Appelez le centre antipoison.** Le Canada dispose d'un numéro gratuit, accessible jour et nuit, pour les centres antipoison. Si vous soupçonnez un empoisonnement, appelez le **1-844-POISON-X (1-844-764-7669)**. Au Nunavut, contactez l'établissement de santé de votre région. Au Québec, appelez le 1-800-454-1212.
- **Gardez le numéro de votre centre antipoison à proximité ou dans votre téléphone.** Programmez le numéro dans la liste des contacts de votre téléphone ou gardez-le dans un endroit visible, par exemple sur votre réfrigérateur. En cas d'un possible empoisonnement, contactez le centre d'information antipoison.



Un appel suffit pour obtenir de l'aide.

Si vous ou une personne de votre entourage vous retrouvez en situation de crise et avez besoin d'aide, plusieurs ressources sont à votre disposition. Si vous soupçonnez une automutilation par empoisonnement, appelez le centre antipoison de votre région. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez :

- Nécessitez des soins médicaux d'urgence, composez le 9-1-1.
- Songez au suicide, appelez ou envoyez un message texte au 9-8-8. Au Québec, composez le 1-866-APPELLE. Un soutien est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



Recherchez de l'aide en lien avec la consommation de substances psychoactives, des services d'aide sont disponibles partout au Canada et dans votre région.

Contribuer à rendre le Canada plus sécuritaire

Tout le monde peut aider en signalant les produits dangereux et les problèmes liés aux médicaments :

- **Jouez un rôle essentiel dans la réduction des problèmes liés aux médicaments en les signalant.** Un problème de médicament est une erreur de médication (recevoir le mauvais médicament, la mauvaise dose ou la mauvaise voie d'administration).
- **Les professionnels de la santé sont encouragés à signaler les effets indésirables et les inquiétudes concernant les produits.** Ces signalements sont

un élément essentiel du processus visant à améliorer la sécurité des produits de santé pour l'ensemble de la population du Canada.

Pour obtenir plus d'information et savoir comment

#Prévenirlesempoisonnements, n'hésitez pas à visiter ces sites Web :

- Parachute – parachute.ca/empoisonnement
- Association canadienne des centres antipoison et de toxicologie clinique – infopoison.ca/fr/
- Santé Canada – canada.ca/sante-canada

