



FICHE D'INFORMATION

**Semaine de prévention des empoisonnements
Du 17 au 23 mars 2024**

La Semaine de prévention des empoisonnements est une campagne nationale annuelle de sensibilisation qui vise à attirer l'attention sur les causes des empoisonnements et sur les moyens de les prévenir. Nous sommes entourés de nombreux poisons potentiels, comme les médicaments, les produits d'entretien ménager et les produits à base de cannabis, à l'intérieur et autour de la maison, et il est important de savoir comment les entreposer en toute sécurité et ce qu'il faut faire en cas d'empoisonnement.



Les faits sur les empoisonnements

Les empoisonnements non intentionnels représentent la troisième cause de décès par blessure au Canada. Chaque année, les empoisonnements non intentionnels coûtent au système de soins de santé et à la société canadienne près de 2,6 milliards de dollars. Ces tragédies ont également des coûts incommensurables pour les personnes, les familles et les communautés touchées.

En moyenne et chaque année, plus de 4 000 personnes meurent par empoisonnement au Canada. Des milliers d'autres se retrouvent dans les services d'urgence et les hôpitaux.

En 2021, les centres antipoison du Canada ont traité 187 068 cas d'exposition aux poisons.

Les enfants sont particulièrement vulnérables aux empoisonnements en raison de leur petite taille et leur faible poids. Ils sont également curieux et aiment imiter les comportements qu'ils observent chez les adultes.


Prévention des empoisonnements : Dynamiser le Canada pour un avenir plus sécuritaire

Cette année, les partenaires de tout le pays unissent leurs forces pour encourager toutes les personnes au Canada à #Prévenirleempoisonnements.



Reconnaître et identifier les poisons potentiels

De nombreux objets à la maison peuvent être à l'origine d'une intoxication.

- **Les médicaments sont la première cause d'empoisonnement au Canada.** Les médicaments sur ordonnance ou en vente libre peuvent provoquer des intoxications s'ils sont pris par erreur ou incorrectement. En 2021, les médicaments qui soulagent la douleur, connus sous le nom d'analgésiques, ont été la première substance pour laquelle les centres antipoison du Canada ont reçu des appels.
- 
- **Les nettoyants ménagers sont parfois de couleurs vives et attrayantes pour les enfants.** De plus, lorsqu'ils sont mélangés, ils peuvent devenir dangereux.
 - **L'ingestion est la cause la plus fréquente d'intoxication par le cannabis chez les enfants.** Les produits comestibles au cannabis peuvent avoir un effet plus fort que les autres formes de cannabis. Ils ressemblent souvent à des collations (brownies, bonbons gélifiés, etc.). Un jeune enfant peut être incapable de faire la différence.
 - **Les produits de soins personnels parfumés et aux couleurs vives, tels que les parfums, les bains de bouche et les désinfectants pour les mains, peuvent être attrayants pour les enfants.** Ces produits contiennent souvent un pourcentage élevé d'alcool nocif pour les enfants en cas d'ingestion. Conservez ces produits en hauteur et sous clé, hors de portée des enfants.

Prendre des mesures pour éviter l'empoisonnement

- **Savoir comment sécuriser les produits dangereux et prévenir les empoisonnements :** Conservez les produits toxiques en hauteur, sous clé et hors de vue et conservez les produits dans leur emballage d'origine, à l'épreuve des enfants.
- **Suivez le mode d'emploi et utilisez les produits comme il se doit :** Lisez toujours l'étiquette et vérifiez la posologie chaque fois que vous donnez ou prenez un médicament. Évitez de mélanger différents produits de nettoyage
- **Protégez votre foyer contre l'empoisonnement au monoxyde de carbone :** Installez des détecteurs de monoxyde de carbone à chaque étage de votre maison et à l'extérieur des chambres à coucher et remplacez les détecteurs conformément aux instructions du fabricant.



Savoir ce qu'il faut faire en cas d'empoisonnement

La mise en place d'un plan d'action peut vous aider, vous et votre famille, à réagir rapidement en cas d'empoisonnement. Seuls 18 pour cent des Canadiens disent connaître les ressources antipoison locales.

- **Possibilité d'empoisonnement? Appelez le centre antipoison.** Le Canada dispose d'un numéro gratuit, accessible jour et nuit, pour les centres antipoison. Si vous soupçonnez un empoisonnement, appelez le **1-844-POISON-X (1-844-764-7669)**. Au Nunavut, contactez l'établissement de santé de votre région. Au Québec, appelez le 1-800-454-1212.
- **Gardez le numéro de votre centre antipoison à proximité ou dans votre téléphone.** Programmez le numéro dans la liste des contacts de votre téléphone ou gardez-le dans un endroit visible, par exemple sur votre réfrigérateur. En cas d'un possible empoisonnement, contactez le centre d'information antipoison.

Contribuer à rendre le Canada plus sécuritaire

Tout le monde peut aider en signalant les produits dangereux et les problèmes liés aux médicaments :

- **Jouez un rôle essentiel dans la réduction des problèmes liés aux médicaments en [les signalant](#).** Un problème de médicament est une erreur de médication (recevoir le mauvais médicament, la mauvaise dose ou la mauvaise voie d'administration).
- **Les professionnels de la santé sont encouragés à signaler les effets indésirables et les inquiétudes concernant les produits.** Ces signalements sont un élément essentiel du processus visant à améliorer la sécurité des produits de santé pour l'ensemble de la population du Canada.

Pour obtenir plus d'information et savoir comment

#Prévenirlesempoisonnements, n'hésitez pas à visiter ces sites Web :

- **Parachute** – parachute.ca/empoisonnement
- **Association canadienne des centres antipoison et de toxicologie clinique** – infoipoison.ca/fr/
- **Santé Canada** – canada.ca/sante-canada

