**Guide de l’animateur : Scénarios de l’outil de reconnaissance des commotions cérébrales (CRT5)**

**Remarque :** Ce guide a pour but d’aider à reconnaître les commotions cérébrales et ne doit pas remplacer les principes de base des premiers secours ni l’évaluation d’un professionnel de la santé agrée. En cas de doute, le participant doit être retiré du jeu et être évalué plus en profondeur par un professionnel de la santé agréé.

**Étape 1 :** [Téléchargez l’Outil CRT5](https://cattonline.com/wp-content/uploads/2019/09/RecognitionTool5-FR1.pdf) et/ou imprimez-le (si vous préférez des copies papier).

**Étape 2 :** Regardez la vidéo « Scénarios de l’outil CRT5 ».

* Mettez la vidéo sur pause au début de chacun des scénarios.
* Veillez à ce que les membres de votre groupe sachent qu’il s’agit d’exemples et qu’il est toujours préférable de pécher par excès de prudence. **En cas de doute, retirez le participant.**
* Observez le scénario. Demandez au groupe de participer activement, car chacun des scénarios est différent et pourrait donner lieu à un résultat différent.
* Faites une pause après chaque scénario et discutez de ce qui a été observé. Vous pouvez également approfondir ce qui a été constaté et discuter de la manière dont le scénario se serait déroulé en cas de situation différente. Par exemple, si la vidéo ne montre pas de signe visible, envisagez de discuter des mesures différentes que vous auriez prises en cas de signe visible : en quoi cela changerait-il votre prise de décision? (P.ex. le participant serait retiré du jeu, on lui poserait des questions concernant ses symptômes et il devrait se soumettre à une évaluation de sa mémoire.)
* Rappelez à votre groupe de vérifier auprès de son organisation sportive les politiques et protocoles internes.
* Si un participant tombe et ne présente aucun symptôme mais que vous pensez qu'une commotion cérébrale peut s'être produite, il doit être évalué par un médecin ou une infirmière praticienne. **En cas de doute, retirez le participant.**

**Étape 3 :** Insistez sur le fait que le principe clé qui consiste à retirer les participants en cas de doute est justifié. Si aucun professionnel de la santé agréé n’estprésente, demandez au participant de faire un suivi avec son professionnel de la santé agrée.