



Guide pour l'utilisation des médias sociaux

Parachute se réjouit d'organiser sa neuvième SNSJV annuelle du 17 au 23 octobre 2021, et nous espérons poursuivre sur la lancée de la campagne de 2020. Dans cette lignée, l'accent est mis cette année sur le problème crucial de la **vitesse chez les jeunes**. Nos autres messages portent sur la conduite avec facultés affaiblies par la drogue ou l'alcool, la distraction et l'agressivité au volant, mais aussi la sécurité ferroviaire. Nous encouragerons les jeunes, les parents et les partenaires communautaires à se joindre à la discussion sur les médias sociaux, en utilisant les mots-clés #LaVitesseNestPasUnJeu et #SNSJV2021.

Comme pour la SNSJV de 2020, cette année, en raison des restrictions liées à la distanciation physique et aux limites des rassemblements en personne, nous organiserons une **campagne virtuelle**. Veuillez consulter le site parachute.ca/snsjv ou envoyer un courriel à info@parachute.ca pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de participer à la SNSJV 2021.

À qui s'adresse ce guide

Ce guide s'adresse à tous les dirigeants et partenaires communautaires qui utilisent les outils des médias sociaux ou les moyens de communication en ligne à titre professionnel, notamment Facebook, Twitter, Instagram, YouTube ou les blogues.

Suivez notre exemple

Tout au long du mois d'octobre, y compris lors de la SNSJV du 17 au 23 octobre, Parachute restera actif sur toutes ses plateformes de médias sociaux. Suivez-nous et n'hésitez pas à commenter, partager, aimer, republier et rediffuser notre contenu. Nous ne manquerons pas de faire de même avec le plus grand nombre possible de nos partenaires.

Twitter : www.twitter.com/parachutecanada

Facebook : www.facebook.com/parachutecanada

Instagram : www.instagram.com/parachutecanada

Utilisez les mots-clics !

Les mots-clics sont le meilleur moyen de suivre l'activité sur les plateformes de réseaux sociaux. N'hésitez pas à utiliser les mots-clics suivants dans tous les formats de réseaux sociaux afin de nous aider à gagner du terrain, à mesure que nous construisons une communauté de soutien.

Mot-clic principal : #LaVitesseNestPasUnJeu

Autre mot-clic : #SNSJV2021

Quand faut-il commencer à publier ?

N'hésitez pas à commencer le plus tôt possible. Gazouiller et poster des messages sur la SNSJV nous aide à augmenter le nombre de personnes que nous rejoignons et à sensibiliser à la campagne avant le 17 octobre.

Que faut-il publier ?

Notre site de ressources sur la SNSJV contiendra de nombreux renseignements sur notre campagne et constitue un excellent lien à diffuser sur les réseaux sociaux. Voici le lien direct vers nos ressources pour l'édition 2021 : parachute.ca/snsjv. La page contient des images téléchargeables gratuitement, conçues pour les réseaux sociaux, que vous pouvez partager librement sur vos réseaux sociaux.

Voici quelques faits brefs et pertinents que vous pouvez utiliser pour entreprendre des discussions sur vos plateformes de réseaux sociaux :

- Par excès de vitesse, on entend le fait de conduire plus vite que la limite de vitesse autorisée, mais également de conduire trop vite pour les conditions routières. Près d'un quart des collisions mortelles au Canada sont liées à une vitesse excessive ou à une conduite trop rapide pour les conditions routières.
- Les jeunes conducteurs (âgés de 16 à 24 ans) tués dans une collision sont plus susceptibles que tout autre groupe d'âge de conduire à une vitesse excessive au moment de l'accident.
- L'excès de vitesse est un facteur dans un tiers des décès de jeunes conducteurs au Canada.
- Les conducteurs qui dépassent la vitesse autorisée, ceux qui roulent 25 km/h ou plus au-dessus de la limite de vitesse, sont plus souvent de jeunes hommes.
- Les conducteurs qui roulent à une vitesse excessive sont plus à risque d'avoir des accidents et sont assimilés à d'autres comportements à risque comme la consommation d'alcool et le fait de ne pas porter la ceinture de sécurité.
- Les piétons heurtés par un conducteur roulant à grande vitesse ont moins de chance de survivre que lorsqu'ils sont frappés à faible vitesse. À 30 km/h, le risque de décès d'un piéton est de 5 %. À 50 km/h, le risque de décès est presque six fois plus élevé, soit 29 %.
- Les jeunes conducteurs tués dans un accident sont plus susceptibles que tout autre groupe d'âge d'être dépistés positifs au cannabis.

-
- L'alcool est un facteur dans près de la moitié des accidents mortels chez les jeunes de 16 à 25 ans.
 - Les conducteurs de moins de 25 ans sont plus à risque que tout autre groupe d'âge d'utiliser un appareil en conduisant, ce qui augmente le risque de collision.
 - Les intrusions sur les voies ferrées sont illégales et constituent un facteur important de décès et de blessures dans le secteur ferroviaire. En 2020, 67 % de tous les incidents ferroviaires impliquant des contrevenants ont été mortels et 33 % ont entraîné des blessures graves.

Exemples de gazouillis/publications sur les médias sociaux :

Vous trouverez ci-dessous des exemples de publications que vous pouvez utiliser comme gazouillis ou comme messages sur d'autres réseaux de médias sociaux (Twitter, Facebook, Instagram). Nous vous encourageons également à créer vos propres gazouillis et messages qui s'appliquent spécifiquement à votre organisation et à votre communauté ! Veuillez noter que les gazouillis ne peuvent comporter que 280 caractères (y compris les liens). Nous avons des images que nous vous encourageons à utiliser et qui peuvent être téléchargées sous forme de dossier sur le site parachute.ca/images-snsjv.

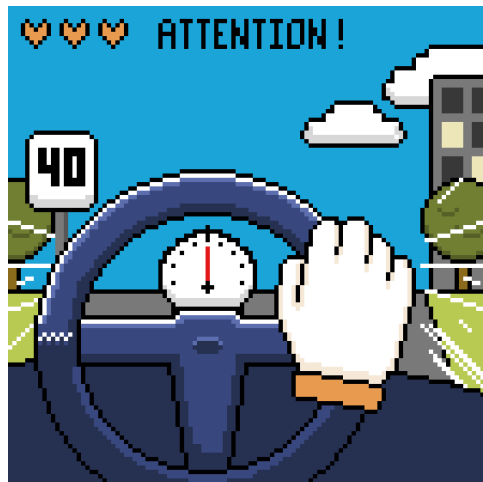
Dès maintenant

- Prenez note de la date ! Du 17 au 23 octobre, c'est la Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant ! Joignez-vous à la discussion sur les médias sociaux, en utilisant les mots-clés #LaVitesseNestPasUnJeu et #SNSJV2021 parachute.ca/snsjv
- Nous voulons que les jeunes conducteurs sachent que #LaVitesseNestPasUnJeu ! Inscrivez à votre agenda la #SNSJV2021 du 17 au 23 octobre et apprenez-en davantage à parachute.ca/snsjv
- Joignez-vous à la discussion avec @parachutecanada pour la Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant, du 17 au 23 octobre. Rappelez aux jeunes que #LaVitesseNestPasUnJeu parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Ce mois-ci, nous mettons l'accent sur la #SécuritéRoutière. Aucun jeune ne devrait mourir sur les routes canadiennes. Assurez-vous qu'ils savent que #LaVitesseNestPasUnJeu ! Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Cette année, la Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant aura lieu du 17 au 23 octobre ! Les ressources sur #LaVitesseNestPasUnJeu sont disponibles pour les communautés et les écoles sur le site parachute.ca/snsjv #SNSJV2021

À partir du 17 octobre (premier jour de la Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant)

Vitesse plus élevée = risques plus élevés. Lève le pied.

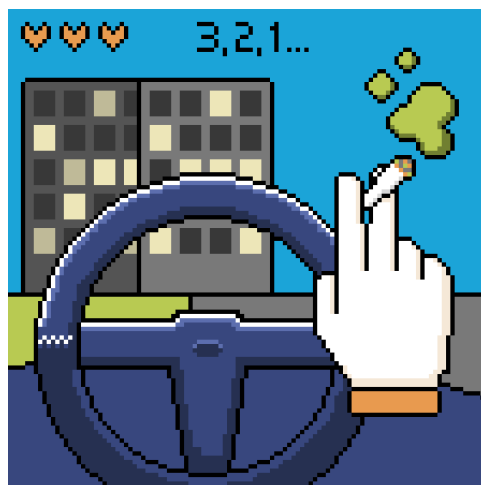
- L'excès de vitesse intervient dans un tiers des décès de jeunes conducteurs au Canada. Ne risque pas ta vie juste pour le plaisir de dépasser la limite. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv
#LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- Les jeunes sont plus susceptibles de faire de la vitesse lorsque d'autres jeunes sont avec eux dans le véhicule. Ne mets pas la vie de tes amis et de tes proches en danger en faisant un excès de vitesse. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv
#LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- Un excès de vitesse n'a rien d'héroïque. Au contraire, plus tu roules vite, plus tu risques d'être impliqué dans une collision. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- Les collisions survenant à des vitesses élevées provoquent des blessures plus graves que les collisions qui se produisent à des vitesses plus faibles. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- La vitesse tue. À chaque augmentation de 1 km/h, le risque de décès et de blessure grave d'un piéton lors d'une collision augmente proportionnellement. Lors d'un choc à 50 km/h, le risque de décès d'un piéton est de 29 %, soit près de six fois plus qu'à 30 km/h. parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- Les limitations de vitesse ne sont pas mises en place pour rien : respecte les limites affichées. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- Les routes dégagées ou peu fréquentées ne sont **pas** une invitation à la vitesse. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- La vitesse tue. Respecte les limitations de vitesse et adapte ta vitesse aux conditions de la route. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- Près de 25 % des collisions mortelles en voiture au Canada sont dues à des excès de vitesse. Ne contribue pas aux statistiques. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv
#LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- Pense à protéger ta communauté. Ralentis pour protéger les usagers de la route plus vulnérables dans les zones scolaires, les zones de sécurité communautaires et les zones de travaux. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021



- Plus tu roules vite, plus tes chances d'éviter une collision diminuent. Il ne s'agit pas d'un jeu. Ne mets pas ta vie et celle des autres en danger en faisant des excès de vitesse. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021
- L'excès de vitesse n'est pas seulement risqué, il est illégal. Tu pourrais te voir infliger une amende, être poursuivi au pénal, perdre ton permis ou aller en prison. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021

Pose tes clés. Ne conduis pas gelé.

- Le cannabis altère ta capacité à conduire en affectant ton équilibre et ta coordination, ta motricité, ton attention, ton jugement, ton temps de réaction et ta capacité à prendre des décisions. Ne risque pas ta vie ou celle des autres en conduisant gelé. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- 19 % des jeunes déclarent avoir déjà pris le volant dans les quatre heures suivant la consommation de cannabis. Ne risque pas ta vie ou celle des autres : ne conduis jamais gelé. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- 35 % des jeunes ont déjà été passagers avec un conducteur/une conductrice qui a consommé du cannabis au cours des quatre heures précédentes. Ne mets pas ta vie en danger, ne monte jamais en voiture avec un conducteur/une conductrice qui a consommé de la drogue. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Ta vie et celle des autres est trop précieuse et il ne vaut pas la peine de la mettre en danger en conduisant gelé. Organise-toi pour pouvoir rentrer chez toi en toute sécurité avec un ami, un membre de ta famille, un taxi ou un covoiturage. Cette décision pourrait te sauver la vie. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021



Ne prends pas le volant si tu as bu.

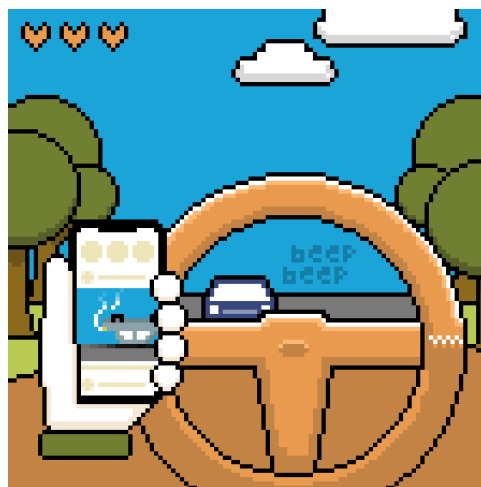
- Les collisions de véhicules à moteur sont la troisième cause de décès chez les 16-25 ans, et l'alcool intervient dans près de la moitié de ces accidents. Ça ne vaut pas la peine de risquer sa vie. Ne bois pas quand tu prends le volant. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Quand tu choisis de conduire en état d'ivresse, tu ne mets pas seulement ta propre vie en danger, mais aussi celle des autres. Ne prends pas le volant si tu choisis de boire. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #SNSJV2021



- Un tiers des Canadiens qui déclarent avoir conduit avec des facultés affaiblies boivent principalement avec leurs amis proches, leurs partenaires et leur famille. Parles-en. Fais savoir à tes amis et aux membres de ta famille que ce n'est pas une bonne idée de boire et de conduire en état d'ivresse. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Organisez-vous à l'avance si toi ou tes amis comptez boire. Assurez-vous d'avoir un chauffeur désigné, de vous faire déposer par un ami ou un membre de la famille, de prévoir d'appeler un taxi, de faire du covoiturage ou de prendre les transports en commun. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Si tu sais que tu vas boire dans un endroit isolé où les possibilités de transport sont limitées, prévois de rentrer chez toi avec des amis ou demande à ton hôte si tu peux rester dormir sur place. Prévois toujours un plan : ne prends jamais le volant avec des facultés affaiblies. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021

Pas d'écran au volant. Ne te laisse pas distraire.

- Les conducteurs qui envoient des textos en conduisant ont jusqu'à **six fois plus de risques** d'être impliqués dans une collision. Les textos peuvent attendre. N'envoie pas de textos quand tu es au volant. parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Tu ne peux pas à la fois utiliser ton téléphone cellulaire et avoir les yeux sur la route. Tu ne vois plus les informations nécessaires pour conduire en toute sécurité. Ne te mets pas en danger et ne mets pas les autres en danger. Reste concentré sur la route. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #SNSJV2021
- Le risque de collision, augmente dès que tu quittes la route des yeux et que tu ne fais plus attention, ne serait-ce qu'une seconde. Évite la tentation en laissant ton téléphone hors de portée quand tu es au volant. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021



Les trains roulent plus vite que tu ne le penses. Évite les voies ferrées.

- Un train en marche peut aller plus vite qu'il n'y paraît. Les trains peuvent nécessiter jusqu'à deux kilomètres pour s'arrêter complètement et, contrairement aux voitures, ils ne peuvent pas faire d'écart pour éviter une collision. N'oublie pas qu'un train ne peut pas t'éviter, mais que tu peux éviter un train. parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021 @CNRailway
- Ne traverse les voies ferrées qu'aux passages à niveau désignés. Prendre des raccourcis et traverser n'importe où ailleurs pourrait te coûter la vie. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021 @CNRailway

- De nombreuses personnes qui ont été blessées ou tuées dans des incidents ferroviaires ne pensaient pas que cela leur arriverait. Tiens-toi loin des voies ferrées et n'oublie pas que #LaVitesseNestPasUnJeu. Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv
#SNSJV2021 @CNRailway

- N'essaye jamais de passer en voiture, ni de passer dessous ou dessus, ni de contourner des barrières abaissées ou qui se ferment. Aux passages à niveau, les barrières commencent à se fermer presque immédiatement avant le passage du train. Respecte les signalisations des chemins de fer, recule et attends. parachute.ca/snsjv
#LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021 @CNRailway

- En 2020, 67 % de tous les incidents ferroviaires impliquant des contrevenants ont été mortels et 33 % ont entraîné des blessures graves. Ne choisis jamais une voie ferrée comme chemin de promenade ou comme toile de fond pour tes photos. parachute.ca/snsjv
#LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2021 @CNRailway



Des questions ?

N'oublie pas que nous sommes toujours là pour aider. Si tu as des questions, n'hésite pas à communiquer avec l'équipe des médias sociaux de Parachute en envoyant un courriel à Margarita à l'adresse socialmedia@parachute.ca.