



30 mai au 5 juin 2021
parachute.ca/semainesecurijeunes



Guide pour l'utilisation des médias sociaux

Ce guide a été conçu pour aider les communautés et les partenaires à utiliser les médias sociaux en vue de soutenir et de promouvoir la Semaine SécuritéJeunes 2021 de Parachute, une campagne annuelle de sensibilisation destinée à attirer l'attention sur les blessures prévisibles et évitables chez les enfants. Cette année, nos messages porteront sur la promotion du jeu extérieur.

À qui s'adresse ce guide ?

Ce guide s'adresse à tous les dirigeants et partenaires communautaires qui utilisent les outils des médias sociaux ou les moyens de communication en ligne à titre professionnel, notamment Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat, YouTube ou les blogs. En tant qu'utilisateur, vous avez accès à des comptes de médias sociaux pour vos organisations (par exemple, unités de santé publique, écoles, municipalités).

Utilisez les mots-clics !

Utilisez les mots-clics sur tous les médias sociaux afin de nous permettre de prendre de l'élan et de créer une communauté de soutien avant et pendant la Semaine SécuritéJeunes, du **30 mai au 5 juin 2021**.

Mot-clic principal : #JeuExtérieurEnSécurité - **Mot-clic secondaire :** #SSJ2021

Vous pouvez également créer vos propres mots-clics, mais nous vous encourageons vivement à utiliser JeuExtérieurEnSécurité et #SSJ2021 pour toutes les publications.

Comment participer ?

Suivez-nous et commentez, partagez, aimez, republiez et rediffusez le contenu pertinent. Nous ferons de même, avec le plus grand nombre d'entre vous, avant et pendant la Semaine SécuriJeunes !

Twitter : @parachutecanada

Facebook : www.facebook.com/parachutecanada

Instagram : www.instagram.com/parachutecanada

LinkedIn : www.linkedin.com/company/parachute---leaders-in-injury-prevention

Quand devrions-nous commencer à publier ?

Commencez à publier et à gazouiller sur la Semaine SécuriJeunes de Parachute quand vous le voulez ! Nous voulons accroître le nombre de personnes qui connaissent les dates de la Semaine SécuriJeunes et commencer à faire participer vos partenaires communautaires et le public dès que possible.

Nous vous encourageons à essayer de publier chaque jour pendant la Semaine SécuriJeunes : du 30 mai au 5 juin 2021.

Que pouvons-nous partager ?

Nous vous invitons à partager le lien vers la Semaine SécuriJeunes ainsi que tous renseignements ou messages clés proposés qui s'y trouvent : parachute.ca/semainesecurijeunes

Nous vous encourageons à télécharger et à ajouter à vos publications ces images des médias sociaux sur la Semaine SécuriJeunes de 2021, afin d'attirer l'attention de vos lecteurs : parachute.ca/imagesSSJ

Autres idées de contenu :

- Citations de dirigeants de votre communauté (par exemple, maire, communauté sécuritaire, travailleur des services d'urgence locaux).
- Détails sur les événements et les activités numériques de la Semaine SécuriJeunes

Exemples de gazouillis/publications sur les médias sociaux

Vous trouverez ci-dessous des exemples de publications que vous pouvez utiliser comme gazouillis ou comme messages sur d'autres réseaux de médias sociaux (Facebook,

Instagram). Nous vous encourageons également à créer vos propres gazouillis et messages qui s'appliquent spécifiquement à votre organisation et à votre communauté.

Veuillez noter que les gazouillis ne peuvent comporter que 280 caractères (y compris les liens). En plus d'afficher des documents relatifs à la Semaine SécuriJeunes, vous pouvez également publier des références de vos documents et du site Web de votre organisation. Nous avons des images que nous vous encourageons à utiliser disponibles à l'adresse : parachute.ca/imagesSSJ

Exemples de gazouillis et de publications à utiliser avant le début de la Semaine SécuriJeunes

- La semaine SécuriJeunes se déroule du 30 mai au 5 juin 2021. Découvrez comment aider vos enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité à parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Nous nous préparons pour la semaine SécuriJeunes @ParachuteCanada qui aura lieu du 30 mai au 5 juin 2021. Découvrez comment vous pouvez participer : parachute.ca/semainesecurijeunes #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021
- Rejoignez-nous le [insérer la date] pour un événement virtuel organisé dans le cadre de la Semaine SécuriJeunes [insérer les renseignements sur l'événement] #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021
- Nous sommes ravis de participer à la semaine SécuriJeunes de Parachute, grâce à l'appui de @ParachuteCanada. Pour en savoir plus, cliquez sur parachute.ca/semainesecurijeunes #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021
- Nous aidons les parents et les personnes qui s'occupent des enfants à avoir la confiance nécessaire pour aider les enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité. Pour en savoir plus, cliquez sur parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021

Exemples de gazouillis et de publications à utiliser pendant la Semaine SécuriJeunes (30 mai au 5 juin 2021)

- Les jeux actifs en plein air sont plus importants que jamais pour les enfants qui passent plus de temps à la maison en raison de la pandémie de COVID-19. Pour en savoir plus, consultez le site parachute.ca/semainesecurijeunes #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021
- Si votre enfant fait du vélo, de la trottinette ou de la planche à roulettes, n'oubliez pas de vous assurer qu'il porte toujours un casque et que celui-ci soit bien ajusté. #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021 parachute.ca/semainesecurijeunes

- Le saviez-vous? Les enfants sont moins à risque de se blesser lors de jeux extérieurs que lors de sports organisés. Découvrez comment vous pouvez aider vos enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité à parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Adaptez votre niveau de supervision au risque que présente l'activité et aux capacités de votre enfant. Une supervision minimale peut être nécessaire pour des activités comme jouer dans le sable ou grimper. Vous trouverez d'autres conseils sur le site parachute.ca/semainesecurijeunes #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021
- Nous voulons que les enfants s'adonnent au #JeuExtérieurEnSécurité et s'amusent dans la nature. Il est merveilleux pour vos enfants d'interagir avec différents éléments extérieurs, mais il convient de les surveiller en permanence lorsqu'ils se trouvent à proximité de possibles dangers comme l'eau. parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Encouragez les enfants et les jeunes à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité pour promouvoir la santé mentale, l'activité physique et le bien-être général, en particulier pendant la pandémie de COVID-19. parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Si vous avez une aire de jeu à la maison, aidez vos enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité en inspectant régulièrement l'aire de jeu pour déceler des signes d'usure comme des fissures, des éclats ou des boulons desserrés. parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Le jeu non structuré permet aux enfants d'être créatifs, de rechercher leurs intérêts et de s'amuser, tout en favorisant la conscience et l'estime de soi, l'empathie et l'apprentissage social et émotionnel. Pour en savoir plus, consultez le site parachute.ca/semainesecurijeunes #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021
- Laisser votre enfant s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité, avec tous les risques que cela comporte, favorise le développement sain et le plaisir. Pour en savoir plus, consultez le site parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Les enfants et les jeunes ont du mal à respecter les directives relatives au mouvement pendant la pandémie de COVID-19. Il est plus important que jamais d'encourager vos enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité. Apprenez comment procéder en consultant le site parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Lorsque les enfants passent trop de temps à l'intérieur, ils ne profitent pas des avantages que procure le jeu non structuré à l'extérieur, notamment en ce qui concerne le développement émotionnel, psychologique, social et physique. Pour

en savoir plus, consultez le site parachute.ca/semainesecurijeunes
#JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021

- Étant donné que de nombreux sports d'équipe sont suspendus pendant la pandémie de COVID-19, c'est le moment idéal pour encourager vos enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité, en consacrant du temps aux activités qui les intéressent le plus, comme la marche, les sports sur roues, l'exploration et le jeu en général. parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Les blessures graves causées par le jeu sont rares et les avantages d'encourager vos enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité dépassent généralement de loin les risques ! parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Posez-vous la question suivante : « qu'est-ce que je peux faire pour encourager mon enfant à augmenter son temps de jeu actif à l'extérieur ? ». Commencez par de petits changements et progressez à mesure que votre niveau de confiance augmente. Pour en savoir plus, consultez le site parachute.ca/semainesecurijeunes #JeuExtérieurEnSécurité #SSJ2021
- Encouragez les enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité en gérant les dangers, comme les barrières brisées ou l'équipement non sécuritaire, tout en les laissant faire de l'exploration libre, comme aller dans les bois ou grimper dans un grand arbre. parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021
- Les jeux actifs en plein air sont amusants pour les enfants et nécessaires à leur bon développement. Découvrez comment vous pouvez aider vos enfants à s'adonner au #JeuExtérieurEnSécurité à parachute.ca/semainesecurijeunes #SSJ2021

Exemples de gazouillis et de publications à utiliser après la semaine SécuriJeunes

- La semaine SécuriJeunes est terminée, mais la #préventiondesblessures est importante tout au long de l'année ! Consultez le site @parachutecanada pour obtenir des renseignements et des conseils : parachute.ca
- La #SSJ2021 a été un succès ! Merci à @ParachuteCanada de nous avoir aidés à sensibiliser la population aux jeux extérieurs.

Demandez-nous conseil

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin de conseils, n'hésitez pas à vous adresser à Margarita à l'adresse : mboichuk@parachute.ca