



# FICHE D'INFORMATION

Semaine de prévention des empoisonnements  
20 au 26 mars 2021

La Semaine de prévention des empoisonnements est une campagne nationale annuelle de sensibilisation qui vise à attirer l'attention sur les causes des empoisonnements et sur les moyens de les prévenir. Les foyers canadiens comptant de nombreux produits pouvant être toxiques, comme les nettoyeurs ménagers, les médicaments et les produits à base de cannabis, il est important de savoir comment entreposer ces produits de façon sécuritaire et ce qu'il faut faire en cas d'empoisonnement.

## Parachute et la Semaine nationale de prévention des empoisonnements

Cette année, Parachute s'associe à ses partenaires dans tout le pays pour démontrer à tous les Canadiens qu'ils ont le pouvoir de prévenir les empoisonnements involontaires à la maison. **#VérifiezLesPoisons**

## Les faits sur les empoisonnements involontaires

Les empoisonnements involontaires sont la troisième cause de décès par blessure au Canada. Chaque année, les empoisonnements involontaires coûtent 2,6 milliards de dollars au système de santé et à la société canadienne. Ces tragédies ont également des coûts incommensurables pour les personnes, les familles et les communautés touchées.

En 2018, les empoisonnements involontaires au Canada ont occasionné :

- 79 231 visites aux services d'urgence
- 10 722 hospitalisations
- 3 477 décès

Les enfants sont particulièrement vulnérables à l'empoisonnement en raison de leur petite taille et de leur faible poids. Vous savez peut-être que les médicaments, les détergents, les vitamines, les produits de soin personnel, les fournitures automobiles, les pesticides et certaines plantes peuvent être toxiques pour les enfants ; cependant, plusieurs nouveaux problèmes de poison, que les parents et les personnes qui s'occupent des enfants devraient connaître, sont apparus ces dernières années.

Il s'agit notamment des éléments suivants :

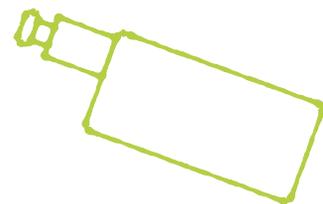
## Le cannabis

- Les produits comestibles à base de cannabis ressemblent souvent à des collations courantes (par exemple, des biscuits, des brownies, des friandises gélatifiées). Un jeune enfant peut être incapable de faire la différence et en consommer une grande quantité sans le savoir.
- Les produits comestibles à base de cannabis peuvent avoir un effet plus fort et plus prolongé sur l'organisme que les autres formes de cannabis. L'ingestion de cannabis est la cause la plus fréquente d'empoisonnement au cannabis chez les enfants.
- 94 % des parents canadiens qui consomment du cannabis conviennent qu'il est de leur responsabilité de ranger leurs produits à base de cannabis dans un lieu sûr ; pourtant, seulement 41 % d'entre eux disent connaître les directives sur la manière de ranger le cannabis en toute sécurité.
- Les produits de cannabis légaux au Canada doivent répondre à des exigences concernant l'emballage et la teneur en THC. Les parents et les gardiens doivent savoir que les produits non autorisés (illégaux) sont souvent vendus dans des emballages non sécuritaires et peuvent être plus forts et plus dangereux pour les enfants.



## Cigarettes électroniques

- Les recharges de nicotine liquide pour les cigarettes électroniques sont vendues avec des arômes qui peuvent plaire aux enfants. La nicotine peut être nocive pour les enfants s'ils la mettent à la bouche, l'avalent ou la renversent sur leur peau.
- Les expositions liées aux cigarettes électroniques sont en hausse depuis 2012, les enfants de moins de cinq ans représentant 44 % du nombre total d'expositions. Plus de la moitié de ces cas sont dus à l'ingestion involontaire de liquide à cigarettes électroniques.



## Désinfectants pour les mains et eau de Javel

- Bien que ces produits ne soient pas nouveaux dans les foyers canadiens, la pandémie de COVID-19 a mis l'accent sur le lavage des mains, le nettoyage et la désinfection.
- Le nombre d'appels aux centres antipoison concernant les désinfectants pour les mains, l'eau de Javel et les désinfectants était nettement plus élevé en 2020 et 2021, comparativement à 2019.



## Capsules de détergent à lessive

- Les capsules de lessive colorées et transparentes peuvent ressembler à des bonbons ou à des jouets pour les enfants.
- Les capsules de détergent à lessive peuvent nuire à un enfant en cas d'ingestion ou de projection dans les yeux.



## Comment prévenir les empoisonnements involontaires

- Prenez un moment pour identifier les éventuels produits toxiques dans votre maison. La liste de contrôle pour le stockage des produits toxiques de Parachute peut vous aider à faire le point sur les différents produits ménagers et les articles du quotidien (par exemple, rince-bouche et médicaments) qui peuvent être toxiques.
- Conservez tous les poisons potentiels en hauteur, verrouillés, hors de vue et de portée des enfants.
- Conservez les produits dans leur emballage d'origine, à l'épreuve des enfants. Il a été démontré que les emballages à l'épreuve des enfants réduisent les risques d'empoisonnement et les décès.
- Conservez les médicaments, les détergents et tout autre produit potentiellement nocif dans leur emballage d'origine étiqueté afin de vous assurer que vous disposez d'un mode d'emploi, d'éviter toute confusion et d'avoir des informations sur le contenu si vous devez appeler un centre antipoison.
- Évitez de mélanger différents produits nettoyants. Les mélanges peuvent provoquer des réactions chimiques qui produisent des gaz dangereux.
- Évitez de consommer des produits à base de cannabis et d'utiliser des cigarettes électroniques devant les enfants. Des études suggèrent que l'empoisonnement des enfants



peut être lié à un comportement d'imitation, car les enfants veulent souvent faire la même chose que leurs parents et les personnes qui s'occupent d'eux.

- Seuls 40 % des Canadiens déclarent connaître les ressources locales en matière de poison. Conservez le numéro de téléphone du centre antipoison dans votre téléphone cellulaire ou dans un endroit visible, comme sur le réfrigérateur.

## Préparez un plan en cas d'empoisonnement

- 18 % des parents canadiens seulement indiquent connaître les ressources locales antipoison. **N'oubliez pas de conserver le numéro de téléphone du centre antipoison dans votre téléphone cellulaire ou dans un endroit visible, comme sur le réfrigérateur.** Vous pouvez trouver le bon numéro pour votre province ou territoire à l'adresse [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement).
- **Ayez un plan d'action en place.** Assurez-vous que tous les membres de la famille savent quoi faire en cas d'empoisonnement. Si vous soupçonnez qu'un empoisonnement s'est produit :
  - Communiquez immédiatement avec votre centre antipoison local.
  - En cas de perte de conscience ou de difficulté à respirer, appelez le 911.

**Rendez-vous sur [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) pour obtenir une liste des centres antipoison au Canada, et pour en savoir plus sur la façon de vous protéger des empoisonnements. #VérifiezLesPoisons**

*Ce document est réalisé grâce à une contribution financière de Santé Canada ; les opinions qui y sont exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.*