



# GUIDE DES MÉDIAS SOCIAUX

Semaine de prévention des empoisonnements  
21 au 27 mars 2021

La Semaine de prévention des empoisonnements vise à **attirer l'attention sur les causes des empoisonnements et sur la manière de les prévenir**. Ce guide est destiné à aider les communautés et les partenaires à utiliser les médias sociaux pour soutenir et promouvoir la **Semaine de prévention des empoisonnements 2021** !

## À qui s'adresse ce guide ?

Ce guide s'adresse à tous les dirigeants et partenaires communautaires qui utilisent les outils de médias sociaux ou les moyens de communication en ligne à titre professionnel, notamment, mais pas exclusivement, les suivants : Facebook, Twitter, Instagram, YouTube ou les blogues.

## Utilisez les mots-clics !

Utilisez les mots-clics dans tous les canaux des médias sociaux afin de nous permettre de prendre de l'élan et de créer une communauté de soutien avant et pendant la Semaine de prévention des empoisonnements, du 21 au 27 mars 2021.

**Mot-clic principal** : #VérifiezLesPoisons    **Mot-clic secondaire** : #SNPE2021

Vous pouvez également créer vos propres mots-clics, mais nous vous conseillons vivement d'utiliser #VérifiezLesPoisons et #SNPE2021 dans toutes vos publications.

## Comment susciter l'engagement ?

Suivez-nous et commentez, partagez, faites suivre et retweetez les contenus pertinents. Nous ferons de même, avec le plus grand nombre d'entre vous, avant et pendant la Semaine de prévention des empoisonnements !

**Twitter** : @parachutecanada

**Facebook** : [facebook.com/parachutecanada](https://facebook.com/parachutecanada)

**Instagram** : [instagram.com/parachutecanada](https://instagram.com/parachutecanada)

**LinkedIn** : [linkedin.com/company/parachute---leaders-in-injury-prevention](https://linkedin.com/company/parachute---leaders-in-injury-prevention)

## Quand commencer à publier ?

Commencez à poster et à gazouiller sur la Semaine de prévention des empoisonnements dès que vous le souhaitez ! Nous voulons augmenter le nombre de personnes qui connaissent les dates de la Semaine de prévention des empoisonnements et commencer à faire participer vos partenaires communautaires et le public dès que possible.

**Nous vous encourageons à essayer de publier chaque jour pendant la Semaine de prévention des empoisonnements : du 21 au 27 mars 2021.**

## Que faut-il partager ?

Veillez partager le lien vers la Semaine de prévention des empoisonnements et toute information/tout message clé disponible sur ce site : [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements)

Nous vous encourageons à récupérer et à ajouter à vos messages sur les médias sociaux ces images faciles à télécharger pour la Semaine de prévention des empoisonnements 2021 afin d'attirer l'attention de vos lecteurs.

## Exemples de gazouillis/publications sur les réseaux sociaux

Vous trouverez ci-dessous des exemples de messages que vous pouvez utiliser comme gazouillis ou comme messages sur d'autres réseaux sociaux (Facebook, Instagram). Vous êtes également invités à créer vos propres gazouillis et messages qui ont un sens pour votre organisation et votre communauté !

Veillez noter que les gazouillis ne peuvent comporter que 280 caractères (liens compris). En plus d'afficher des documents relatifs à la Semaine de prévention des empoisonnements, vous pouvez également tweeter des références à vos documents et au site web de votre organisation. Nous vous encourageons à utiliser les images disponibles sur [parachute.ca/imagesSNPE](https://parachute.ca/imagesSNPE). Attention : si vous prévoyez d'utiliser des publicités payées, sachez que les images contenant du cannabis ou des produits comestibles à base de cannabis peuvent être signalées et/ou supprimées par certaines plateformes.



## Avant le début de la Semaine de prévention des empoisonnements

La Semaine de prévention des empoisonnements se déroule du 21 au 27 mars 2021. Découvrez les produits courants qui peuvent être nocifs et comment vous pouvez prévenir les empoisonnements involontaires. #VérifiezLesPoisons #SNPE [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements)

Nous nous préparons pour la Semaine de prévention des empoisonnements, du 21 au 27 mars. Vous trouverez ici des ressources utiles et apprendrez comment vous pouvez vous impliquer : [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) #VérifiezLesPoisons #SNPE

En cette #SemaineDePréventionDesEmpoisonnements, nous vous montrons que les solutions de prévention sont entre vos mains. Apprenez comment vous protéger et #VérifiezLesPoisons chez vous et rangez soigneusement les articles susceptibles de présenter des risques d'empoisonnement. [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) #SNPE

## Pendant la Semaine de prévention des empoisonnements (du 21 au 27 mars 2021)

Vous avez le pouvoir de prévenir les empoisonnements. Rendez-vous sur [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) pour apprendre comment vous protéger. #VérifiezLesPoisons et faites de votre domicile un lieu sûr, sans poisons. #SNPE2021



Le saviez-vous ? En 2018, les centres antipoison du Canada ont reçu en moyenne 574 appels par jour. Pour savoir comment prévenir les empoisonnements involontaires, consultez le site [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) #VérifiezLesPoisons #SNPE



Vous avez peut-être plus de détergents que d'habitude chez vous en ce moment, dont beaucoup peuvent être toxiques s'ils ne sont pas utilisés ou entreposés correctement. Utilisez la liste de contrôle pour le stockage des produits toxiques pour sécuriser votre



logement : [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements)  
#VérifiezLesPoisons #SNPE2021

Un parent sur quatre déclare qu'il stocke correctement ses produits comestibles à base de cannabis. N'oubliez pas de toujours conserver les produits à base de cannabis verrouillés, en hauteur, hors de vue et hors de portée des enfants.  
#VérifiezLesPoisons #SNPE [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements)

Les enfants veulent vous imiter ! Évitez de consommer des produits ou des aliments à base de cannabis devant vos enfants, car ils ont souvent tendance à copier le comportement de leurs parents ou des personnes qui s'occupent d'eux. #VérifiezLesPoisons #SNPE  
[parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements)



Les enfants de moins de 5 ans ont représenté près de 45 % des empoisonnements liés à la cigarette électronique entre 2012 et 2017. Plus de la moitié de ces intoxications étaient dues à l'ingestion de liquides pour cigarettes électroniques. Gardez-les sous clé et hors de vue. #VérifiezLesPoisons #SNPE  
[parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements)



94% des parents canadiens qui consomment du cannabis sont d'accord pour dire qu'il est de leur responsabilité de le ranger en lieu sûr. Pour savoir comment stocker en toute sécurité le cannabis et d'autres poisons potentiels, consultez le site [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) #SNPE #VérifiezLesPoisons

Près de 90 % des parents s'accordent à dire qu'il est facile pour un enfant de confondre les produits comestibles à base de cannabis avec des bonbons ou des friandises. Prévenez l'empoisonnement avant qu'il ne se produise : conservez le cannabis sous clé, hors de vue et hors de portée. #VérifiezLesPoison #SNPE [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements)



Seuls 40 % des parents canadiens déclarent connaître les ressources locales en matière de poisons. N'oubliez pas de conserver le numéro de téléphone du centre antipoison dans votre cellule ou dans un endroit visible, comme sur votre réfrigérateur.  
#VérifiezLesPoisons #SNPE parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements



Les enfants sont plus petits et pèsent moins lourd, ce qui les rend vulnérables à un empoisonnement. Gardez toujours les produits toxiques sous clé, hors de vue et hors de portée des enfants. #VérifiezLesPoisons #SNPE parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements

Les enfants veulent explorer le monde qui les entoure, mais ils ne sont pas toujours conscients des substances qui peuvent leur nuire. Vos enfants passent plus de temps à la maison avec vous. Il faut être vigilant. #VérifiezLesPoisons et verrouillez les articles toxiques dans un endroit élevé et hors de portée des enfants. parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements #SNPE2021



Vous avez le pouvoir de prévenir l'empoisonnement avant qu'il ne se produise : conservez toujours les produits dans leur emballage d'origine, à l'épreuve des enfants. parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements #VérifiezLesPoisons #SNPE2021

Bien que vous passiez plus de temps à la maison, c'est le moment idéal pour vérifier si votre domicile abrite des poisons potentiels et pour vous assurer que vous les rangez en toute sécurité. Vous pouvez utiliser les ressources disponibles sur le site parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements et #VérifiezLesPoisons #SNPE2021



Pour un enfant curieux, les produits comestibles à base de cannabis ou les capsules de détergent à lessive peuvent ressembler à des bonbons. Conservez toujours ces articles potentiellement toxiques verrouillés, en hauteur, hors de vue et hors de portée des enfants. #VérifiezLesPoisons #SNPE parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements

Le cannabis peut être toxique pour les enfants, car il les affecte différemment que les adultes. Verrouillez le cannabis tout comme vous verrouillez les médicaments et autres produits ménagers potentiellement dangereux.

Apprenez-en plus sur [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) #SNPE #VérifiezLesPoisons



Les médicaments, les vitamines, les produits de soins, les détergents, les fournitures automobiles, les produits à base de cannabis, les cigarettes électroniques, les pesticides et certaines plantes peuvent être toxiques pour les enfants. Découvrez

comment assurer la sécurité de votre enfant à la maison, sur [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) #VérifiezLesPoisons #SNPE2021



Vous connaissez peut-être des poisons domestiques courants tels que les produits de nettoyage et les médicaments, mais n'oubliez pas que des produits tels que les produits à base de cannabis, les cigarettes électroniques et les capsules de détergent à lessive sont également toxiques pour les enfants. Apprenez-en plus à [parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements](https://parachute.ca/semaine-de-prevention-des-empoisonnements) #SNPE #VérifiezLesPoisons

## Après la Semaine de prévention des empoisonnements

La Semaine de prévention des empoisonnements est terminée, mais #PrevenirLesBlessures est important toute l'année ! Rendez-vous sur @parachutecanada pour y trouver infos et conseils : [parachute.ca](https://parachute.ca) #SNPE #VérifiezLesPoisons

## Besoin de conseils ?

Si vous avez la moindre question ou besoin d'assistance, n'hésitez pas à contacter directement Margarita à [mboichuk@parachute.ca](mailto:mboichuk@parachute.ca)

*Ce document est réalisé grâce à une contribution financière de Santé Canada ; les opinions qui y sont exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.*