

Allier #VacancesEtSécurité

Découvrez comment en allant sur
parachute.ca/VacancesEtSécurité



Guide des réseaux sociaux

La période des vacances de fin d'année, cette année en particulier, nous fait passer plus de temps à la maison en famille, loin de l'obscurité et du froid hivernaux. Allumer un feu, suspendre les décorations de Noël et cuisiner les mets préférés de la famille sont autant de changements au sein du foyer nécessitant des considérations saisonnières particulières pour la sécurité de tous les membres de la famille.

Ce guide a pour but d'aider les communautés et les partenaires à utiliser les réseaux sociaux pour soutenir et promouvoir notre campagne sur la sécurité durant les vacances d'hiver de 2020. Il n'y a rien de tel que se réchauffer au coin du feu avec sa famille pendant les vacances. Assurez-vous que tout le monde puisse en profiter en toute sécurité.

À qui s'adresse ce guide ?

Ce guide s'adresse à tous les dirigeants et partenaires communautaires qui utilisent les réseaux sociaux ou les moyens de communication en ligne à titre professionnel, notamment Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat, YouTube et les blogues. En tant qu'utilisateur, vous avez accès à des comptes de réseaux sociaux pour vos organismes (par exemple, les services de santé publique, les écoles, les municipalités).

Utilisez des mots-clics/hashtags !

Mot-clic principal : #VacancesEtSécurité **Mot-clic secondaire :** #IlluminezVosVacances

Vous pouvez également créer vos propres mots-clics, mais nous vous encourageons à utiliser #VacancesEtSécurité et #IlluminezVosVacances dans toutes vos publications.

Comment mobilisons-nous ?

Suivez-nous et commentez, partagez, republiez et retweetez les contenus pertinents.

Twitter: [@parachutecanada](https://twitter.com/parachutecanada)

Facebook: facebook.com/parachutecanada

Instagram: instagram.com/parachutecanada

LinkedIn: linkedin.com/company/parachute---leaders-in-injury-prevention

Suivez notre généreux commanditaire ontarien, Hydro One, pour plus de contenu.

Twitter: [@HydroOne](https://twitter.com/HydroOne)

Facebook: facebook.com/HydroOneOfficial/

Instagram: instagram.com/hydrooneofficial/

LinkedIn: linkedin.com/company/hydro-one/

Quand devrions-nous commencer à publier ?

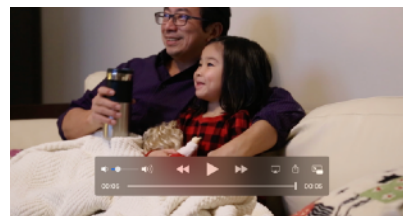
Commencez à publier et à gazouiller à tout moment! Nous vous encourageons également à télécharger ces supports visuels à partir de parachute.ca/imagesvacancesetsécurité et à les ajouter à vos messages, afin d'attirer l'attention de vos lecteurs.

Exemples de publications pour les réseaux sociaux

Vous trouverez ci-dessous des exemples de publications que vous pouvez utiliser comme gazouillis ou comme publications sur d'autres réseaux sociaux (Facebook, Instagram). Vous êtes également invités et encouragés à proposer vos propres publications qui ont une valeur ajoutée pour votre organisation et votre communauté.

Veuillez noter que les gazouillis ne peuvent comporter que 280 caractères (liens compris). En plus de publier nos documents sur la sécurité pendant les vacances d'hiver, vous pouvez également publier des références à vos propres documents et au site web de votre organisme. Pour chaque publication, nous avons créé une image / vidéo que vous pouvez utiliser (téléchargez-les à l'adresse parachute.ca/imagesvacancesetsécurité).

En collaboration avec @HydroOne, nous voulons que vous profitiez des vacances avec votre famille et nous vous donnons des conseils pour allier #VacancesEtSécurité cet hiver ! Pour en savoir plus, visitez le site parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn



(vidéo)

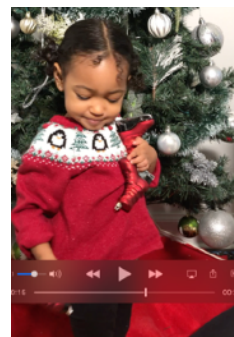
La saison des fêtes est l'occasion de passer plus de temps à la maison, en famille. C'est d'autant plus vrai en 2020 alors que nous observons des restrictions sanitaires publiques pour freiner la propagation de la #COVID19 en restant près de chez soi. Apprenez comment allier #VacancesEtSécurité avec parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



Allumer un feu de foyer, accrocher des décorations et cuisiner les plats préférés de la famille sont autant de moyens d'introduire des changements dans l'environnement domestique qui présentent des considérations saisonnières pour la sécurité de tous les membres de la famille. Apprenez comment jouer la carte #VacancesEtSécurité cet hiver ! parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn



Cette année, les fêtes seront différentes pour beaucoup d'entre nous. Pour s'assurer que personne ne subisse de blessure évitable, il y a des choses simples et efficaces à retenir avec #VacancesEtSécurité sur parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn



(vidéo)

Même si nous restons près de chez nous, il reste important pour notre bien-être de célébrer et de profiter des fêtes de fin d'année. #IlluminezVosVacances et alliez #VacancesEtSécurité. Apprenez-en plus sur parachute.ca/VacancesEtSécurité



Profitez de vos vacances d'hiver en toute sécurité ! Consultez ces conseils que nous avons élaborés avec @HydroOne sur le thème #VacancesEtSécurité cet hiver, rendez-vous sur parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn



En cette période de vacances, assurez-vous que les sources électriques de lumière et les décorations des guirlandes lumineuses soient en bon état avant de les installer. Vous trouverez d'autres conseils pour allier #VacancesEtSécurité sur parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



Utilisez des meubles pour maintenir les enfants à distance des composants électriques tels que les fils et les prises lorsque vous décidez des arbres et assurez-vous que les fils ne présentent pas de risque de trébuchement. #VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn



Célébrez vos vacances d'hiver en toute sécurité ! Utilisez des bougies à piles plutôt que des bougies à flamme découverte. Pour en savoir plus sur le thème #VacancesEtSécurité, rendez-vous sur parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn



Faites de votre cuisine un endroit sûr pour concocter de bons souvenirs. Les brûlures et les ébouillantage peuvent si vite arriver ! Pour obtenir des conseils de sécurité sur les vacances d'hiver, rendez-vous sur parachute.ca/VacancesEtSécurité et #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn

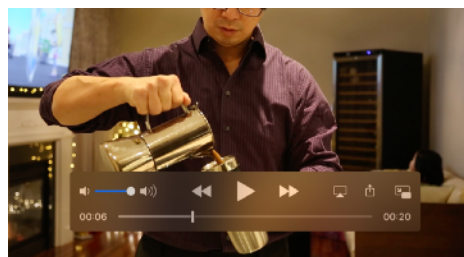


(vidéo)

Ne portez pas de manches larges ou d'écharpes qui pendent près de la cuisinière et gardez votre enfant à l'écart lorsque vous cuisinez pour éviter
#VacancesEtSécurité. Visitez parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances #TurnSafetyOn



Les enfants courent un risque élevé de brûlures car leur peau est plus fine que celle d'un adulte. Faites très attention lorsque vous buvez des boissons chaudes en présence de jeunes enfants. #VacancesEtSécurité. parachute.ca/VacancesEtSécurité



(vidéo)

Attachez votre bébé ou votre tout-petit dans sa chaise haute pour l'éloigner de la zone de préparation des repas, en particulier le four. Pour passer des vacances en toute sécurité, rendez vous sur [#parachute.ca/VacancesEtSécurité](https://parachute.ca/VacancesEtSécurité) #IlluminezVosVacances



Supprimez les risques d'étouffement avec les décorations, surtout s'il y a de jeunes enfants dans la maison. Si vous utilisez des ornements d'arbre, choisissez des décorations souples et inaltérables, comme celles en feutrine. Apprenez comment allier [#VacancesEtSécurité](https://parachute.ca/VacancesEtSécurité) sur [#parachute.ca/VacancesEtSécurité](https://parachute.ca/VacancesEtSécurité) #IlluminezVosVacances



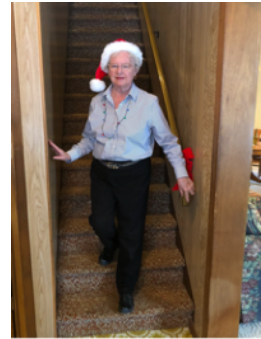
Faites preuve de prudence lorsque vous installez des lumières à l'extérieur : les échelles non sécurisées, les toits glissants, les prises électriques exposées et les lignes électriques autour des arbres peuvent tous causer des blessures. Jouez la carte [#VacancesEtSécurité](https://parachute.ca/VacancesEtSécurité) sur [#parachute.ca/VacancesEtSécurité](https://parachute.ca/VacancesEtSécurité) #IlluminezVosVacances



Prévenez les empoisonnements accidentels : lorsque les enfants font des travaux manuels pour les vacances, ne leur servez pas de nourriture en même temps et assurez-vous que les petites mains sont lavées après le bricolage et avant le goûter. D'autres conseils sur le thème [#VacancesEtSécurité](https://parachute.ca/VacancesEtSécurité) sur [#parachute.ca/VacancesEtSécurité](https://parachute.ca/VacancesEtSécurité) #IlluminezVosVacances



Prévenez les chutes, à l'intérieur et à l'extérieur, en particulier si votre foyer compte des personnes âgées. Veillez à ce que les escaliers et les couloirs restent bien éclairés et évitez les tapis décoratifs qui présentent un risque de trébuchement. D'autres conseils sur le thème #VacancesEtSécurité sur parachute.ca/
VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



Faites de l'exercice et des activités de plein air une partie du plaisir des vacances : en collaboration avec @HydroOne, nous fournissons des conseils sur les meilleurs vêtements et pratiques pour rester au chaud et pour allier #VacancesEtSécurité sur parachute.ca/
VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



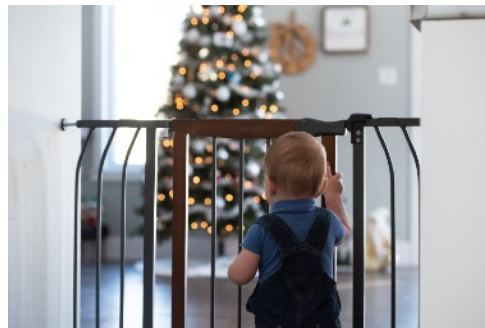
Testez vos alarmes avec le bouton de test au moins une fois par mois pour vous assurer qu'elles soient en bon état de fonctionnement. D'autres conseils pour allier #VacancesEtSécurité sur parachute.ca/
VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



Envisagez de ne pas utiliser le foyer de cheminée si vous avez de jeunes enfants ou utilisez-le uniquement une fois que les enfants se sont endormis pour la nuit. D'autres conseils sur le thème #VacancesEtSécurité sur parachute.ca/
VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



Les tout-petits sont curieux et actifs. Placez l'arbre dans une pièce munie d'une barrière de sécurité afin que l'enfant puisse le voir, mais pas toucher ou pensez à un petit arbre de table qui est hors de sa portée. N'oubliez pas les réflexes #VacancesEtSécurité. Plus d'informations sur parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



Les enfants doivent jouer à l'intérieur si la température ou le refroidissement du vent tombe en dessous de -25°C (-13°F). À cette température, la peau exposée gèle en quelques minutes. Jouez la carte #VacancesEtSécurité sur parachute.ca/VacancesEtSécurité #IlluminezVosVacances



#IlluminezVosVacances ! Toutes les activités hivernales nécessitent des vêtements chauds et secs. Une seule paire de chaussettes, en laine ou en mélange de laines, est préférable au coton, qui n'offre aucune isolation lorsqu'il est mouillé. D'autres conseils sur les #VacancesEtSécurité. Sur parachute.ca/VacancesEtSécurité



Demandez-nous conseil

Vous avez des questions ou vous avez besoin de conseils? N'hésitez pas à les adresser à Margarita à l'adresse mboichuk@parachute.ca