



Messages clés

Au Canada, les collisions sur les routes sont la deuxième cause de décès chez les jeunes, qui détiennent le triste record du plus grand nombre de décès au volant de toutes les tranches de population chez les moins de 80 ans. Initiée par Parachute, la Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant (SNSJV) est une campagne annuelle de sensibilisation aux problèmes de sécurité des jeunes au volant qui vise à impliquer la communauté et les jeunes dans la recherche de solutions.

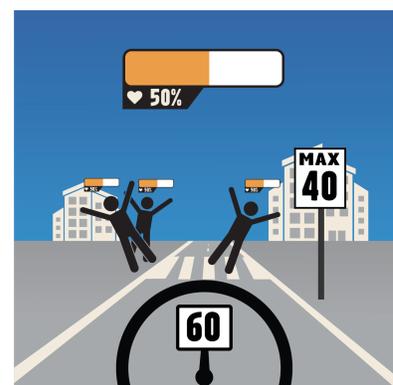
Les jeunes conducteurs (âgés de 16 à 24 ans) tués lors d'une collision sont plus susceptibles d'avoir fait un excès de vitesse au moment du choc que tout autre groupe d'âge. La Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant (SNSJV) de Parachute cherche à contribuer à mettre un terme à ces décès évitables en sensibilisant les jeunes à la question cruciale des **excès de vitesse**. SNSJV 2020 portera également sur les questions de la conduite sous l'emprise de la **drogue, de l'alcool, de la distraction et de l'agressivité au volant et, nouveauté cette année, sur la sécurité ferroviaire**.

Rejoignez la conversation sur les médias sociaux, en utilisant les mots-clés #LaVitesseNestPasUnJeu, #SpeedIsNoGame, #SNSJV2020, et #quesignifiefacultésaffaiblies.

Augmentation de la vitesse = Augmentation des risques. Évite les excès de vitesse.

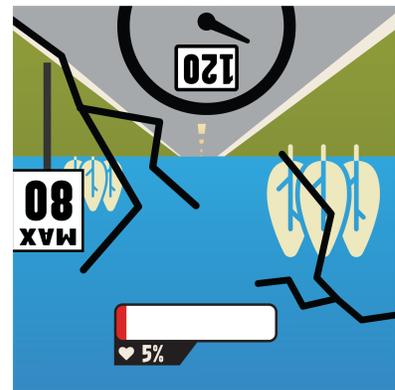
Les gens choisissent de rouler à vive allure pour différentes raisons, notamment parce qu'ils sont pressés, parce qu'ils sont en retard ou parce qu'ils pensent que la limite de vitesse est trop basse. Mais voici pourquoi c'est une mauvaise idée :

- La vitesse est impliquée dans un tiers des décès au volant chez les adolescents canadiens. Ne risque pas ta vie juste pour le plaisir de dépasser la limite de vitesse.
- Les adolescents ont davantage tendance à faire de la



vitesse quand ils sont en compagnie d'autres adolescents dans le véhicule. Ne risque pas la vie de tes amis et de tes proches en roulant trop vite.

- Un excès de vitesse ne fait pas de toi un héros - au contraire, plus ta vitesse est élevée, plus tu risques d'avoir une collision.
- Les collisions qui surviennent à des grandes vitesses provoquent des blessures plus graves que les collisions qui surviennent à des vitesses inférieures.
- La vitesse tue. Le risque de décès et de blessure grave d'un piéton lors d'une collision augmente avec chaque km/h supplémentaire. **En cas d'impact à 50 km/h, le risque de décès d'un piéton est de 29 %, soit près de six fois plus qu'à 30 km/h.**
- Les limitations de vitesse sont mises en place pour une raison : respecter les limites affichées.
- Une route vide ou une voie dégagée ne sont **PAS** une invitation à faire de la vitesse.
- L'excès de vitesse tue. Respecte la limite de vitesse et adapte ta vitesse aux conditions de la route.
- Plus de 20 % des collisions de voiture mortelles au Canada sont dues à des excès de vitesse. Ne contribue pas aux statistiques.
- Pense à la sécurité de ta communauté. Ralentis pour protéger les usagers de la route vulnérables dans les zones scolaires, les zones de sécurité communautaires et les zones de construction.
- Plus ta vitesse augmente, plus tes chances d'éviter une collision diminuent. Ce n'est pas un jeu. Ne risque pas ta vie, ni celle des autres, en faisant des excès de vitesse.
- Un excès de vitesse n'est pas seulement risqué, c'est aussi illégal. Tu pourrais te voir infliger une amende, être poursuivi au pénal, perdre ton permis ou aller en prison.



Pose les clés, ne conduis pas gelé.

- Le cannabis nuit à ta capacité de conduire en altérant ton équilibre et ta coordination, ta motricité, ton attention, ton jugement, ton temps de réaction et ta capacité à prendre des décisions. Ne risque pas ta vie ou celle des autres en conduisant gelé.
- 19% des jeunes déclarent avoir conduit moins de quatre heures après avoir consommé du cannabis. Ne risque pas ta vie ou celle des autres : ne conduis jamais gelé.

- 35% des jeunes se sont déjà trouvés à bord d'un véhicule dont le conducteur avait consommé du cannabis au cours des quatre heures précédentes. Ne risque pas ta vie; ne monte jamais en voiture avec une personne qui prend le volant après avoir consommé de la drogue.
- La conduite avec facultés affaiblies par la drogue ne vaut jamais la peine de perdre la vie ou de mettre la vie des autres en danger. Organise-toi pour rentrer chez toi en toute sécurité avec un ami, un membre de ta famille ou un taxi. **C'est une décision qui pourrait te sauver la vie.**



Si tu as bu, ne conduis pas.

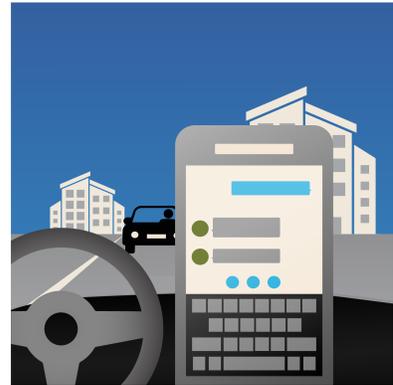
- Les collisions sur les routes sont la deuxième cause de décès chez les 16-25 ans, et l'alcool est un facteur impliqué dans près de la moitié de ces collisions. Ça ne vaut pas la peine de risquer sa vie ; reste sobre au volant.
- Quand tu choisis de prendre le volant après avoir bu, tu ne mets pas seulement ta propre vie en danger, mais aussi celle des autres. Ne prends pas le volant si tu as l'intention de boire.
- Un tiers des Canadiens qui déclarent avoir conduit en état d'ébriété boivent principalement avec des amis proches, des partenaires ou des membres de leur famille. Dis-le à tes amis et aux membres de ta famille : conduire en état d'ébriété n'est pas une bonne idée.
- Prévois un plan B si tu as l'intention de boire ou si tes amis ont l'intention de le faire. Prévois un chauffeur attitré, de te faire raccompagner par un ami ou un membre de ta famille, d'appeler un taxi ou un service de transport, ou de prendre les transports en commun.
- Si tu vas boire dans un endroit isolé où les possibilités de transport sont limitées, prévois de rentrer chez toi avec des amis ou demande à ton hôte si tu peux dormir chez lui. Il faut toujours avoir un plan : ne rentre jamais chez toi en état d'ébriété.



Concentre-toi sur la route, pas sur ton téléphone.

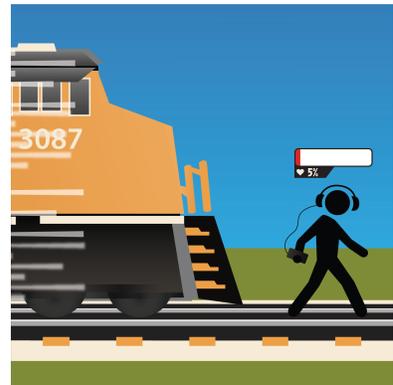
- Les conducteurs qui lisent ou envoient des textos en conduisant **multiplient par six le risque** d'avoir une collision. Les textos peuvent attendre. Pas de textos au volant.
- Quand tu utilises ton téléphone cellulaire, tes yeux ne sont plus sur la route et tu ne vois plus les informations nécessaires pour conduire en toute sécurité. Ne te mets pas en danger et ne mets pas les autres en danger ; reste concentré sur la route.

- Le risque de collision augmente quand on quitte la route des yeux et qu'on relâche son attention, ne serait-ce qu'une seconde. Quand tu es au volant, évite la tentation en gardant ton téléphone hors de portée.
- Les jeunes conducteurs tués lors d'une collision sont plus susceptibles que tout autre groupe d'âge d'être testés positifs au cannabis.
- L'alcool est un facteur dans près de la moitié des collisions mortelles chez les jeunes de 16 à 25 ans.
- Les conducteurs de moins de 25 ans sont plus susceptibles que tout autre groupe d'âge d'utiliser un téléphone cellulaire au volant, ce qui augmente le risque de collision.



Les trains roulent plus vite que vous. Évitez les voies ferrées.

- Un train en marche peut aller plus vite qu'il n'y paraît. Les trains peuvent nécessiter jusqu'à deux kilomètres pour s'arrêter complètement et, contrairement aux voitures, ils ne peuvent pas faire d'écart pour éviter une collision. N'oubliez pas qu'un train ne peut pas vous éviter, mais que vous, vous pouvez éviter un train.
- Ne traversez les voies ferrées qu'aux passages à niveau désignés. Prendre des raccourcis et traverser n'importe où ailleurs pourrait vous coûter la vie.
- N'essayez jamais de passer en voiture, de contourner ou de passer derrière des barrières abaissées ou qui se ferment. Aux passages à niveau, les barrières commencent à se fermer 20 secondes seulement avant le passage du train. Respectez les signalisations des chemins de fer, reculez et attendez.
- Les intrusions sur les voies ferrées sont illégales et constituent un facteur important de décès et de blessures dans le secteur ferroviaire. En 2018, 50 % de tous les incidents ferroviaires impliquant des contrevenants ont été mortels et plus de 40 % ont entraîné des blessures graves. Ne vous aventurez jamais sur une voie ferrée et ne choisissez jamais une voie ferrée comme chemin de promenade ou comme toile de fond pour vos photos.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site
parachute.ca/snsjv

Pour les sources des statistiques utilisées, veuillez consulter parachute.ca/snsjv-statistiques