



Guide des médias sociaux

La semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant (SNSJV) est une campagne annuelle visant à sensibiliser les jeunes aux problèmes de sécurité des jeunes conducteurs et à encourager la participation de la communauté et des jeunes à la recherche de solutions.

Les collisions sur les routes sont la deuxième cause de décès chez les jeunes canadiens. Les jeunes sont plus souvent tués dans des collisions que tout autre groupe d'âge de moins de 80 ans.

Les jeunes conducteurs (âgés de 16 à 24 ans) tués dans une collision étaient plus susceptibles de faire de la vitesse que tout autre groupe d'âge. La SNSJV de Parachute entend contribuer à mettre un terme à ces décès évitables en sensibilisant les jeunes au grave problème des excès de vitesse. La SNSJV 2020 se concentrera également sur les questions de la **conduite sous l'emprise de la drogue et de l'alcool, ainsi que de la conduite distraite et agressive et, nouveauté cette année, sur la sécurité ferroviaire.**

Rejoignez la conversation sur les médias sociaux, en utilisant les mots-clés # **LaVitesseNestPasUnJeu**, # **SpeedIsNoGame**, # **SNSJV2020**, et # **QueSignifieFacultésAffaiblies**.

À qui s'adresse ce guide ?

Ce guide s'adresse à tous les dirigeants et partenaires communautaires qui utilisent les outils de réseaux sociaux ou les moyens de communication en ligne à titre professionnel et notamment, mais non exclusivement, les suivants : Facebook, Twitter, Instagram, YouTube ou les blogs.

Suivez-nous !

Tout au long du mois d'octobre, y compris pendant la SNSJV, du 18 au 24 octobre, l'équipe de Parachute restera active sur toutes nos plateformes de réseaux sociaux. Suivez-nous et n'hésitez pas à commenter, partager, republier et retweeter nos contenus. Nous ferons en sorte de faire de même avec le maximum de nos partenaires.

Twitter: www.twitter.com/parachutecanada

Facebook: www.facebook.com/parachutecanada

Instagram: www.instagram.com/parachutecanada

Utilisez les mots-clics !

Les mots-clics sont le meilleur moyen de suivre l'activité sur les plateformes de réseaux sociaux. N'hésitez pas à utiliser les mots-clics suivants dans tous les formats de réseaux sociaux afin de nous aider à gagner du terrain, à mesure que nous construisons une communauté de soutien.

Mots-clics de base : #LaVitesseNestPasUnJeu #SpeedIsNoGame

Mots-clics supplémentaires : #SNSJV2020 & #QueSignifieFacultésAffaiblies.

Quand faut-il commencer à publier ?

N'hésitez pas à commencer le plus tôt possible. Gazouiller / Tweeter et poster des messages sur la SNSJV nous aide à sensibiliser davantage de personnes à la campagne avant même la date 18 octobre.

Que faut-il publier ?

Notre site de ressources SNSJV contiendra de nombreuses informations sur notre campagne et constitue un excellent lien à diffuser sur les réseaux sociaux. Voici le lien vers nos ressources pour l'édition 2020 : parachute.ca/snsjv. La page contient des images téléchargeables gratuitement, développées pour les réseaux sociaux, que vous pouvez partager librement sur vos canaux de réseaux sociaux.

Voici quelques infos marquantes et pertinentes que vous pouvez utiliser, pour initier des discussions sur vos plateformes de réseaux sociaux :

- Les collisions sont la deuxième cause de décès chez les jeunes au Canada
- Les jeunes sont plus souvent victimes de collisions sur la route que toute autre tranche d'âge chez les moins de 80 ans
- Les jeunes conducteurs sont plus susceptibles de faire de la vitesse lorsque d'autres jeunes sont dans le véhicule
- Au Canada, plus de 20 % des collisions mortelles en voiture sont dues à des excès de vitesse

- 19 % des jeunes déclarent avoir déjà conduit moins de 4 heures après avoir consommé du cannabis
- 35 % des jeunes ont déjà été passagers d'un véhicule dont le conducteur avait consommé du cannabis au cours des quatre heures précédentes
- L'alcool est un facteur dans près de la moitié des collisions mortelles chez les jeunes de 16 à 25 ans
- Les conducteurs qui envoient des textos en conduisant sont jusqu'à 6 fois plus susceptibles d'être impliqués dans une collision

Exemples de tweets/publications sur les réseaux sociaux

Vous trouverez ci-dessous des exemples de messages que vous pouvez utiliser comme gazouillis/tweets ou comme messages sur d'autres plateformes de réseaux sociaux (Facebook, Instagram). Vous êtes également invités et encouragés à proposer vos propres gazouillis/tweets et messages, en rapport avec votre organisation et votre communauté !

Veillez noter que les gazouillis/tweets ne peuvent comporter que 280 caractères (liens compris). Nous avons des images que nous vous encourageons à utiliser et qui peuvent être téléchargées sous forme de dossier à partir de la page parachute.ca/images-snsjv.

Dès maintenant

- Retenez bien la date ! La semaine du 18 au 24 octobre est la Semaine Nationale de la Sécurité des Jeunes au Volant! Prenez part aux échanges sur les médias sociaux, en utilisant les hashtags #LaVitesseNestPasUnJeu, #SNSJV2020, #SpeedIsNoGame parachute.ca/snsjv
- Les jeunes conducteurs doivent savoir que #LaVitesseNestPasUnJeu ! Notez bien #SNSJV2020 du 18 au 24 octobre dans vos agendas et apprenez-en plus à l'adresse parachute.ca/snsjv
- Rejoignez la conversation avec @ParachuteCanada pour la Semaine Nationale de la Sécurité des Jeunes au Volant, du 18 au 24 octobre. Rappelez aux adolescents que #LaVitesseNestPasUnJeu parachute.ca/snsjv #SNSJV2020
- Ce mois-ci, nous nous concentrons sur la sécurité routière. Aucun jeune ne devrait mourir sur les routes canadiennes. Rappelez-leur que #LaVitesseNestPasUnJeu ! Pour en savoir plus : parachute.ca/snsjv #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies
- Cette année, la Semaine Nationale de la Sécurité des Jeunes au Volant se déroulera du 18 au 24 octobre! #LaVitesseNestPasUnJeu Des ressources sont disponibles pour les

communautés et les écoles à l'adresse suivante : parachute.ca/snsjv #SNSJV2020
#SpeedIsNoGame

À partir du 18 octobre (Premier jour de la Semaine Nationale de la Sécurité des Jeunes au Volant)

- La Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant se déroule jusqu'au 24 octobre ! Rappelez aux jeunes conducteurs que #LaVitesseNestPasUnJeu. Pour en savoir plus et pour obtenir des ressources, consultez la page : parachute.ca/snsjv #QueSignifieFacultésAffaiblies #SNSJV2020
- Les jeunes conducteurs (âgés de 16 à 24 ans) qui meurent dans une collision ont plus tendance à avoir commis un excès de vitesse que tout autre groupe d'âge. #SNSJV2020 voudrait contribuer à mettre un terme à ces décès évitables en sensibilisant à cette grave question des excès de vitesse : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SpeedIsNoGame
- #SNSJV2020 Cette année, l'accent sera mis sur la vitesse, la conduite avec facultés affaiblies pour cause d'alcool ou de drogue, la distraction et l'agressivité au volant. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #QueSignifieFacultésAffaiblies #SNSJV2020
- Sensibilisons les jeunes au grave problème des excès de vitesse en cette Semaine Nationale de la Sécurité des Jeunes au Volant. Rejoignez la conversation en utilisant les hashtags #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 & #SpeedIsNoGame parachute.ca/snsjv

Les risques augmentent avec la Vitesse. Stop aux excès de vitesse.

- L'excès de vitesse est un facteur dans un tiers des décès de jeunes conducteurs au Canada. Ne risque pas ta vie juste pour le plaisir de dépasser la limite. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies
- La vitesse tue. Ralentis et contribue à réduire à zéro le nombre de collisions mortelles. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SpeedIsNoGame #SNSJV2020 #ParachuteVZ
- Les décès causés par un excès de vitesse sont évitables. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #ParachuteVZ
- Les jeunes sont plus susceptibles de faire de la vitesse lorsque d'autres jeunes sont avec eux dans le véhicule. Ne mets pas la vie de tes amis et de tes proches en danger en faisant

de la vitesse. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies

- Un excès de vitesse ne fera jamais de toi un héros. Au contraire, plus tu roules vite, plus tu risques d'avoir ou de causer une collision. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #SpeedIsNoGame
- Les collisions à grande vitesse causent des blessures plus graves que les collisions à faible vitesse. Vitesse plus élevée = risques plus élevés. Ne fais plus d'excès de vitesse. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies
- La vitesse tue. Lors d'un choc à 50 km/h, le risque de décès pour un piéton est de 29 %, soit près de six fois plus qu'à 30 km/h. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SpeedIsNoGame #SNSJV2020
- Les limitations de vitesse sont mises en place pour une raison : respecter les limites affichées. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies
- Les excès de vitesse tuent. Respecte toujours la limite de vitesse et adapte ta vitesse aux conditions de la route. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SpeedIsNoGame #SNSJV2020
- Plus de 20 % des collisions mortelles en voiture au Canada sont dues à des excès de vitesse. Ne contribue pas aux statistiques. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu, #SNSJV2020
- Pense à la sécurité de ta communauté. Ralentis pour protéger les piétons et les cyclistes dans les zones scolaires et les zones de sécurité communautaires. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020
- Pense à la sécurité de ta communauté. Ralentis pour protéger les ouvriers dans les zones de construction. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SpeedIsNoGame #SNSJV2020
- Plus ta vitesse augmente, plus tes chances d'éviter une collision sont faibles. Ce n'est pas un jeu. Ne mets pas ta vie et celle des autres en danger en roulant trop vite. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020
- L'excès de vitesse n'est pas seulement risqué, il est illégal. Tu pourrais te voir infliger une amende, être poursuivi au pénal, perdre ton permis ou aller en prison. N'oublie pas que #LaVitesseNestPasUnJeu. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #SNSJV2020

- Prévenons les collisions mortelles et graves sur nos routes. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #ParachuteVZ #SpeedIsNoGame
- Les décès dus à la circulation routière sont évitables. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #ParachuteVZ #QueSignifieFacultésAffaiblies
- Les blessures évitables causent des dommages bien au-delà de l'individu. Des familles, des amis et des communautés sont touchés. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #ParachuteVZ #SpeedIsNoGame

Pose tes clés, ne conduis pas gelé

- Le cannabis altère ta capacité à conduire en affectant ton équilibre et ta coordination, ta motricité, ton attention, ton jugement, ton temps de réaction et ta capacité à prendre des décisions. Ne risque pas ta vie ou celle des autres. parachute.ca/snsjv #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies
- 19 % des jeunes ont déclaré avoir déjà pris le volant dans les quatre heures suivant la consommation de cannabis. Ne risque pas ta vie ou celle des autres : ne conduis jamais gelé. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies
- 35 % des jeunes déclarent avoir déjà été passager avec un conducteur qui a consommé du cannabis au cours des quatre heures précédentes. Ne mets pas ta vie en danger, ne monte jamais en voiture avec un conducteur qui a consommé de la drogue. #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies parachute.ca/snsjv
- Conduire après avoir consommé de la drogue ne vaut jamais la peine de perdre la vie ou de mettre la vie des autres en danger. Organise-toi pour pouvoir rentrer chez toi en toute sécurité avec un ami, un membre de ta famille, un taxi ou un covoiturage. Cette décision pourrait te sauver la vie. #SNSJV2020 #QueSignifieFacultésAffaiblies parachute.ca/snsjv

Ne conduis pas si tu as bu

- Les collisions impliquant des véhicules à moteur sont la deuxième cause de décès chez les 16-25 ans, et l'alcool intervient dans près de la moitié de ces cas. Reste sobre quand tu prends le volant. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #QueSignifieFacultésAffaiblies #SNSJV2020
- Quand tu choisis de conduire en état d'ivresse, tu ne mets pas seulement ta propre vie en danger, mais aussi celle des autres. Si tu choisis de boire, alors ne conduis pas. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #QueSignifieFacultésAffaiblies #SNSJV2020

- Un tiers des Canadiens qui déclarent avoir conduit avec des facultés affaiblies boivent principalement avec leurs amis proches, leurs partenaires et leur famille. Parles-en. Dis à tes amis et aux membres de ta famille que ce n'est pas une bonne idée de boire et de conduire. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv
#QueSignifieFacultésAffaiblies #SNSJV2020
- Organisez-vous à l'avance si toi ou tes amis comptez boire. Assurez-vous d'avoir un chauffeur désigné, de vous faire déposer par un ami, de prévoir d'appeler un taxi ou de prendre les transports en commun. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv
#QueSignifieFacultésAffaiblies #SNSJV2020
- Si tu sais que tu vas boire dans un endroit isolé où les possibilités de transport sont limitées, prévois de rentrer chez toi avec des amis ou demande à ton hôte si tu peux rester dormir sur place. Prévois toujours un plan : ne prends jamais le volant avec des facultés affaiblies. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv
#QueSignifieFacultésAffaiblies #SNSJV2020

Concentre-toi sur la route, pas sur ton téléphone

- Les conducteurs qui envoient des textos en conduisant ont jusqu'à six fois plus de chances d'être impliqués dans une collision. Les textos peuvent attendre. N'envoie pas de textos quand tu es au volant. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv
#LaVitesseNestPasUnJeu #SNSJV2020 #SpeedIsNoGame
- Tu ne peux pas à la fois utiliser ton téléphone cellulaire et avoir les yeux sur la route. Tu ne vois plus les informations nécessaires pour conduire en toute sécurité. Ne te mets pas en danger et ne mets pas les autres en danger. Reste concentré sur la route. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu #SpeedIsNoGame
#SNSJV2020
- Le risque de collision augmente dès que tu quittes la route des yeux et que tu ne fais plus attention, ne serait-ce qu'une seconde. Laisse ton téléphone hors de portée quand tu es au volant. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu,
#SNSJV2020

Les trains roulent plus vite que vous. Évitez les voies ferrées.

- Un train en marche peut aller plus vite qu'il n'y paraît. Les trains peuvent nécessiter jusqu'à deux kilomètres pour s'arrêter complètement et, contrairement aux voitures, ils ne peuvent pas faire d'écart pour éviter une collision. Respectez toujours les signalisations des chemins de fer, reculez et attendez. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv
#LaVitesseNestPasUnJeu, #SNSJV2020 @CNRailway

- Traversez toujours les voies ferrées aux passages à niveau désignés. Prendre des raccourcis et traverser n'importe où ailleurs est illégal et pourrait vous coûter la vie. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu, #SpeedIsNoGame, #SNSJV2020 @CNRailway
- N'essayez jamais de passer en voiture ou de contourner une barrière qui se ferme. Aux passages à niveau, les barrières commencent à se fermer 20 secondes seulement avant que le train n'atteigne le passage à niveau. Respectez la signalisation et attendez. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu, #SNSJV2020 @CNRailway
- En 2018, 50 % de tous les incidents ferroviaires impliquant des contrevenants ont été mortels et plus de 40 % ont entraîné des blessures graves. Ne vous aventurez jamais sur une voie ferrée et ne choisissez jamais une voie ferrée comme chemin de promenade ou comme toile de fond pour vos photos. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu, #SNSJV2020 @CNRailway
- Les intrusions sur les voies ferrées et dans les cours de triage sont illégales et extrêmement dangereuses. Vous pouvez recevoir une amende ou, pire encore, perdre un membre ou mourir. Pour en savoir plus, c'est ici : parachute.ca/snsjv #LaVitesseNestPasUnJeu, #SpeedIsNoGame, #SNSJV2020 @CNRailway

Des questions ?

N'oubliez pas que nous sommes toujours là pour vous aider. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe des médias sociaux de Parachute en envoyant un courriel à Margarita à l'adresse socialmedia@parachute.ca.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site
parachute.ca/snsjv

Pour les sources des statistiques utilisées, veuillez consulter parachute.ca/snsjv-statistiques

