



# Guide des médias sociaux pour la Journée Nationale de la Prévention des Blessures **#ParachuteNIPD 2020**

Ce guide permet d'aider les communautés et les partenaires à utiliser les médias sociaux pour soutenir et promouvoir la Journée Nationale de la Prévention des Blessures de Parachute.

## À qui s'adresse ce guide ?

Ce guide s'adresse à tous les dirigeants et partenaires de communautés qui utilisent les outils des médias sociaux ou supports de communication en ligne à titre professionnel, notamment : Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, YouTube ou les blogues.

## Utilisez des mots-clics !

Utilisez des mots-clics pour toutes les plateformes et les réseaux sociaux pour donner de l'ampleur à la communauté de soutien jusqu'au 6 juillet et au-delà.

**Mot-clic principal :** #ParachuteNIPD

**Mot-clic secondaire :** #TurnSafetyOn

Vous pouvez aussi créer vos propres mots-clis mais nous vous encourageons fortement à accompagner tous vos postes du mot-clic #ParachuteNIPD.

## Comment susciter l'engagement ?

Suivez-nous sur les réseaux, commentez, partagez, aimez et re-postez le contenu pertinent. Nous ferons de même avec le plus grand nombre d'entre vous possible jusqu'au jour J et après la #ParachuteNIPD !

## Quand commencer à poster ?

Commencez à poster et à gazouiller au sujet de #ParachuteNIPD dès maintenant ! Nous voulons faire connaître la Journée Nationale de la Prévention des Blessures de Parachute au plus grand nombre et susciter l'engagement des partenaires de votre communauté et du public au plus tôt.

## Autres idées de contenu :

Citation des dirigeants de votre communauté/organisation (ex : Maire, comité de sécurité, employés des services d'urgences locaux)

## Exemples de gazouillis :

Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de gazouillis que vous pouvez utiliser sur vos réseaux. Vous êtes également encouragés à utiliser vos propres messages personnalisés pour votre organisation et votre communauté.

Veillez noter qu'un gazouillis ne peut pas excéder 280 caractères. Vous pouvez également joindre les liens de vos propres ressources et de votre propre site internet.

## Avant la date de #ParachuteNIPD

Saviez-vous que les blessures sont la cause #1 de décès chez les Canadiens âgés de 1 à 34 ans ? Ou encore que les blessures coûtent 27 milliards de dollars à l'économie canadienne par an ? En savoir plus sur #ParachuteNIPD à [parachute.ca/jnpb](http://parachute.ca/jnpb) pour passez le mot sur la prévention des blessures.

Les blessures évitables tuent plus d'enfants canadiens que n'importe quelle maladie et plus de jeunes que toutes les autres causes combinées. Le 6 juillet 2020, des monuments partout à travers le Canada seront illuminés du vert Parachute pour soutenir #ParachuteNIPD

[parachute.ca/jnpb](https://parachute.ca/jnpb)

Nous sommes ravis de participer à #ParachuteNIPD pour mettre un coup de projecteur sur les blessures prévisibles et, par conséquent, évitables ! #TurnSafetyOn [parachute.ca/jnpb](https://parachute.ca/jnpb)

La Journée Nationale de la Prévention des Blessures se déroulera le 6 juillet prochain.

@parachutecanada oeuvre pour un Canada exempt de blessures ! #TurnSafetyOn [parachute.ca/jnpb](https://parachute.ca/jnpb)

Rejoignez le mouvement en utilisant les mots-clés #ParachuteNIPD et #TurnSafetyOn pour aider @parachutecanada à passer le mot sur la prévention des blessures. [parachute.ca/jnpb](https://parachute.ca/jnpb)

Le 6 juillet 2020 les monuments emblématiques du Canada seront illuminés du vert Parachute en soutien à la Journée Nationale de la Prévention des Blessures ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

[parachute.ca/jnpb](https://parachute.ca/jnpb)

La plupart des blessures sont prévisibles et évitables : nous avons besoin de votre aide pour diffuser l'information sur la prévention des blessures graves sur les routes, à la maison et sur les terrains de jeux. Apprenez-en plus à [parachute.ca/jnpb](https://parachute.ca/jnpb) et rejoignez le mouvement en utilisant le mot-clé #ParachuteNIPD

## Le 6 juillet 2020 - #ParachuteNIPD

### Halifax, N.-É., Hôtel de ville de Halifax – @hfxgov

L'hôtel de ville de Halifax s'illuminera du "vert Parachute" pour célébrer la Journée Nationale de la Prévention des Blessures ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

### Toronto, Ont., 3-D Toronto Sign – @TorontoComms (Ville de Toronto)

Toronto Sign s'illumine du "vert Parachute" pour la Journée Nationale de la Prévention des Blessures #ParachuteNIPD. En avant vers un Canada exempt de blessures ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

### Niagara Falls, Ont., Les chutes du Niagara – @NiagaraFalls (Les chutes du Niagara Canada)

Les chutes du Niagara s'illuminent du "vert Parachute" en l'honneur de la Journée Nationale de la Prévention des Blessures ! Faites passer le message ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

### Vancouver, C.-B., Hôtel de ville de Vancouver – @CityofVancouver (Ville de Vancouver)

L'Hôtel de ville de Vancouver célèbre la Journée Nationale de la Prévention des Blessures en s'illuminant du "vert Parachute". Ensemble, enravons les blessures évitables ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

### Kingston, Ont., Hôtel de ville de Kingston – @cityofkingston (Ville de Kingston)

L'hôtel de ville de Kingston s'illuminera du "vert Parachute" pour la Journée Nationale de la Prévention des Blessures ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

### Vancouver, C.-B., Science World at TELUS World of Science – @scienceworldca

Le Science World s'illumine du "vert Parachute" pour la Journée Nationale de la Prévention des Blessures. Ensemble, sensibilisons à

l'importance de la prévention des blessures ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

**Victoria, C.-B., BC Parliament Building – @victoriavisitor**

Le BC Parliament Building brille ce soir du “vert Parachute” pour célébrer la Journée Nationale de la Prévention des Blessures. Agissez dès maintenant pour enrayer les blessures prévisibles !  
#ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

**Vancouver, C.-B., Canada Place Sails of Light - @CanadaPlace**

Le Canada Place Sails of Light participera à #ParachuteNIPD pour mettre un coup de projecteur sur les blessures prévisibles et évitables ! #TurnSafetyOn

**Whistler, C.-B., Fitzsimmons Creek Bridge - @RMWhistler**

Le Fitzsimmons Creek Bridge célèbre la Journée Nationale de la Prévention des Blessures en s’illuminant du “vert Parachute”. Ensemble, enravons les blessures évitables ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

**Toronto, Ont., Ryerson Image Centre - @RICgallery**

Le Ryerson Image Centre s’illuminera du “vert Parachute” pour célébrer la Journée Nationale de la Prévention des Blessures ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

**Maple Ridge, C.-B., Hôtel de ville de Maple Ridge - @YourMapleRidge**

L’hôtel de ville de Maple Ridge s’illumine du “vert Parachute” en l’honneur de la Journée Nationale de la Prévention des Blessures ! Faites passer le message ! #ParachuteNIPD #TurnSafetyOn

**Après #ParachuteNIPD**

#ParachuteNIPD (la JNPB) s’est terminée, mais la prévention des blessures #InjuryPrevention est importante tout au long de l’année. Visitez le site web de @parachutecanada pour plus d’informations et de conseils : [parachute.ca](http://parachute.ca)

## Images

Bien que nous n'ayons pas utilisé d'images pour les exemples de gazouillis et de messages, nous vous encourageons à prendre des photos des monuments canadiens illuminés et à les partager dans vos publications. Lien de la galerie image 2019 #ParachuteNIPD : [parachute.ca/lightupcanada](https://parachute.ca/lightupcanada)

## Glossaire

### Qu'est-ce que @ ?

Le symbole @ est utilisé pour identifier les noms d'utilisateur dans les gazouillis. Cela peut aussi être appelé une mention.

### Qu'est-ce qu'un mot-clic ?

Les mots-clics (#) permettent de rechercher des gazouillis qui ont des thématiques communes et de catégoriser des publications importantes, des sujets d'actualité ou des thèmes pertinents.

## Programme d'illumination de #ParachuteNIPD (en date du 1er juin 2020)

Monument	Lieu	Heure
Hôtel de Ville de Charlottetown	Charlottetown, Î.-P.-É.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de Halifax	Halifax, N.-É.	Coucher de soleil
Joan Harriss Cruise Pavilion - The Big Fiddle	Port of Sydney, N.-É.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de St. John's	St. John's, T.-N.-L.	Coucher de soleil
La Grande roue de Montréal	Montréal, Qc	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de Kingston	Kingston, Ont.	Coucher de soleil
Les chutes du Niagara	Niagara Falls, Ont.	22h00 – 22h15
3D Toronto Sign	Toronto, Ont.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de Toronto	Toronto, Ont.	Coucher de soleil

Monument	Lieu	Heure
Ryerson Image Centre	Toronto, Ont.	Coucher de soleil
Grand River Pedestrian Bridge	Cambridge, Ont.	Coucher de soleil
3D Cambridge sign	Cambridge, Ont.	Coucher de soleil
3D Hamilton Sign	Hamilton, Ont.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de Hamilton	Hamilton, Ont.	Coucher de soleil
Fountain at the Forks	London, Ont.	Coucher de soleil
JA Taylor Building	London, Ont.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de London	London, Ont.	Coucher de soleil
Canada Vie (London Vie) Building	London, Ont.	Coucher de soleil
Sifton Properties on Dufferin	London, Ont.	Coucher de soleil
Calgary Tower	Calgary, Alb.	Coucher de soleil
High Level Bridge	Edmonton, Alb.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de Maple Ridge	Maple Ridge, C.-B.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de Port Coquitlam	Port Coquitlam, C.-B.	Coucher de soleil
Canada Place Sails of Light	Vancouver, C.-B.	Coucher de soleil
Science World at TELUS World of Science	Vancouver, C.-B.	Coucher de soleil
Hôtel de Ville de Vancouver	Vancouver, C.-B.	Coucher de soleil
Fitzsimmons Creek Bridge	Whistler, C.-B.	Coucher de soleil
BC Parliament Building (Ceremonial Entrance and Front Fountain)	Victoria, C.-B.	Coucher de soleil

## Besoin de conseils ?

Si vous avez la moindre question ou besoin d'assistance, n'hésitez pas à contacter directement Margarita à [socialmedia@parachute.ca](mailto:socialmedia@parachute.ca)