



## Guide pour l'utilisation des médias sociaux

Ce guide a été conçu pour aider les communautés et les partenaires à utiliser les médias sociaux en vue de soutenir et de promouvoir #VérifiezLesPoisons, une campagne de sensibilisation destinée à attirer l'attention sur l'importance de l'entreposage des potentiels produits toxiques en hauteur et verrouillés, hors de vue et hors de portée des enfants. Dans le contexte de distanciation sociale actuel, de nombreux parents sont à la maison avec les enfants. Il est important de s'assurer que les enfants aient un environnement sécuritaire à explorer à la maison.

### À qui s'adresse ce guide?

Ce guide s'adresse à tous les dirigeants et partenaires communautaires qui utilisent les outils de médias sociaux ou les moyens de communication en ligne à titre professionnel, notamment Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat, YouTube ou les blogues. En tant qu'utilisateur, vous avez accès à des comptes de médias sociaux pour vos organisations (par exemple unités de santé publique, écoles, municipalités).

### Utilisez les mots-clics!

**Mots-clics** : #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons

Vous pouvez aussi créer votre propre mot-clic mais nous vous conseillons vivement d'utiliser #VérifiezLesPoisons et #CheckForPoisons pour toutes vos publications.

### Comment participer?

Suivez-nous et commentez, partagez, aimez, republiez et rediffusez le contenu pertinent. Nous ferons de même, avec le plus grand nombre d'entre vous.

**Twitter:** @parachutecanada

**Facebook:** [facebook.com/parachutecanada](https://facebook.com/parachutecanada)

**Instagram:** [instagram.com/parachutecanada](https://instagram.com/parachutecanada)

**LinkedIn:** [linkedin.com/company/parachute---leaders-in-injury-prevention](https://linkedin.com/company/parachute---leaders-in-injury-prevention)

Suivez notre généreux commanditaire ontarien, Hydro One, pour obtenir du contenu supplémentaire sur #VérifiezLesPoisons !

**Twitter:** @HydroOne

**Facebook:** [facebook.com/HydroOneOfficial/](https://facebook.com/HydroOneOfficial/)

**Instagram:** [instagram.com/hydrooneofficial/](https://instagram.com/hydrooneofficial/)

**LinkedIn:** [linkedin.com/company/hydro-one/](https://linkedin.com/company/hydro-one/)

## Quand devrions-nous commencer à publier?

Commencez à publier et à gazouiller sur la Semaine SécuritéJeunes quand vous voulez ! Nous voulons accroître le nombre de personnes qui connaissent les ressources et la campagne #VérifiezLesPoisons, qui se déroulera officiellement du 27 avril au 15 mai 2020. Vous pouvez commencer à faire participer vos partenaires communautaires et le public dès que possible.

## Que pouvons-nous partager?

Nous vous invitons à partager le lien de notre page sur les empoisonnements où vous trouverez les informations et ressources sur #VérifiezLesPoisons : [parachute.ca/empoisonnement](https://parachute.ca/empoisonnement)

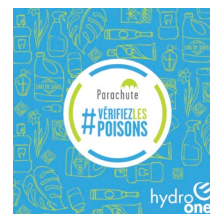
Nous vous encourageons à télécharger et à ajouter à vos publications ces images des médias sociaux faciles à télécharger depuis [parachute.ca/VLPimages](https://parachute.ca/VLPimages), afin d'attirer l'attention de vos lecteurs.

## Exemples de gazouillis/publications sur les médias sociaux

Vous trouverez ci-dessous des exemples de publications que vous pouvez utiliser comme gazouillis ou comme messages sur d'autres réseaux de médias sociaux (Facebook, Instagram). Nous vous encourageons également à créer vos propres gazouillis et messages qui s'appliquent spécifiquement à votre organisation et à votre communauté !

Veuillez noter que les gazouillis ne peuvent comporter que 280 caractères (y compris les liens). En plus d'afficher des documents relatifs à #VérifiezLesPoisons, vous pouvez également publier des références de vos documents et du site Web de votre organisation.

Alors que nous pratiquons tous la distanciation sociale et que nous sommes à la maison avec les enfants, apprenez comment prévenir les empoisonnements accidentels à [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons



Nous savons que de nombreux parents sont en ce moment à la maison avec leurs enfants. Assurez-vous qu'ils aient un environnement sécuritaire à explorer, où les potentiels produits toxiques sont en hauteur et verrouillés, hors de vue et hors de portée. [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons



Médicaments, vitamines, produits de soins personnels, produits ménagers, de voiture, produits au cannabis, pesticides et même quelques plantes qui peuvent être toxiques pour les enfants. Apprenez comment garder votre enfant en sécurité à la maison à [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons @HydroOne



Il se peut qu'en ce moment vous ayez plus de produits d'entretien que d'habitude, dont certains peuvent être toxiques pour les enfants. Utilisez la Liste de contrôle pour le stockage des produits toxiques à [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons @HydroOne



Les enfants explorent souvent leur environnement en rampant sur le sol et en touchant les objets qui se trouvent autour d'eux. Assurez-vous que votre enfant ait une maison sécuritaire à explorer, où les produits toxiques sont en hauteur et verrouillés, hors de vue et hors de portée. [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons @HydroOne



Le cannabis peut être toxique pour les enfants, même en petite quantité. Verrouillez votre cannabis comme vous verrouillez vos médicaments ou tout autre produit ménager dangereux : hors de vue et hors de portée. Pour en savoir plus consultez [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons



La première cause d'empoisonnement chez les enfants sont les médicaments, incluant les médicaments anti douleur sans prescription. Ne laissez jamais de médicaments à l'air libre : conservez les en hauteur et verrouillés, hors de vue et hors de portée des enfants. #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons parachute.ca/empoisonnement @HydroOne



Maintenant que vous passez plus de temps à la maison, c'est le moment idéal pour vérifier les produits toxiques potentiels et vous assurer qu'ils soient entreposés de façon sécuritaire. Vous pouvez utiliser les ressources disponibles à cet effet à parachute.ca/empoisonnement #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons @HydroOne

**Prévenir l'empoisonnement chez les enfants  
- conseils aux parents et aux personnes  
qui s'occupent des enfants**

Pendant cette période à la maison, vos enfants vont peut-être chercher de nouveaux jeux pour s'occuper. #VérifiezLesPoisons à la maison pour vous assurer que votre enfant ait un environnement sécuritaire à explorer. Apprenez-en plus sur la façon de sécuriser votre maison contre les produits toxiques à parachute.ca/empoisonnement @HydroOne



Les enfants veulent explorer le monde autour d'eux mais ils n'ont pas toujours conscience des produits qui peuvent être dangereux pour eux. Comme votre enfant passe plus de temps à la maison avec vous, assurez-vous de verrouiller tous les produits toxiques, hors de vue et hors de portée. #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons parachute.ca/empoisonnement @HydroOne



Prévenez les empoisonnements avant qu'ils n'arrivent : conservez toujours les produits dans leurs emballages d'origine à l'épreuve des enfants. parachute.ca/empoisonnement #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons @HydroOne



Seulement 40% des parents canadiens disent connaître les ressources de leur centre antipoison local. Assurez-vous de garder le numéro de téléphone de votre centre antipoison dans votre téléphone et à proximité dans un endroit visible, comme sur le réfrigérateur. #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons parachute.ca/empoisonnement @HydroOne

**Gardez le numéro de votre centre antipoison  
près du téléphone.**

Si votre enfant s'est empoisonné, communiquez avec le centre d'information antipoison de votre région. Si votre province ou territoire n'a pas de centre antipoison, composez le 911.

Vous pourriez avoir encore plus de produits toxiques à la maison en ce moment, comme des produits ménagers d'entretien. Pendant cette période, utilisez la Liste de contrôle pour le stockage des produits toxiques disponible sur [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) pour inspecter la maison et ses potentiels produits toxiques. #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons @HydroOne



Les enfants veulent toujours tout faire comme vous ! Évitez d'utiliser des produits à base de cannabis devant les enfants pour éviter des comportements d'imitation. Apprenez-en plus sur la façon d'entreposer de façon sécuritaire les potentiels produits toxiques pour assurer la sécurité des enfants à la maison à [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons

**Prévenir l'empoisonnement chez les enfants  
- conseils aux parents et aux personnes  
qui s'occupent des enfants**

Conservez toujours les produits toxiques en hauteur et verrouillés, hors de vue et hors de portée des enfants. Visitez la page [parachute.ca/empoisonnement](http://parachute.ca/empoisonnement) et utilisez la Liste de contrôle pour le stockage des produits toxiques pour faire de votre maison un endroit sûr exempt de tout produit toxique ! #VérifiezLesPoisons #CheckForPoisons @HydroOne



## Demandez-nous conseil

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin de conseils, n'hésitez pas à vous adresser à Margarita à l'adresse : [mboichuk@parachute.ca](mailto:mboichuk@parachute.ca)

*Ce document a été réalisé grâce à une contribution financière de Santé Canada; les opinions qui y sont exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada*