

GUIDE DE RÉUNION D'ÉQUIPE D'ÉDUCATION SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES



La sécurité au hockey est une responsabilité partagée. Les entraîneurs, les soigneurs, les joueurs sur la glace, ainsi que les familles qui regardent un match ou s'entraînent jouent un rôle important pour assurer la sécurité et la santé de tous les joueurs de hockey.

Veillez à ce que toutes les personnes qui œuvrent au sein de votre équipe de hockey comprennent qu'une commotion cérébrale est une lésion cérébrale grave et que les joueurs qui en sont atteints doivent se reposer suffisamment pour bien se rétablir. Dans un premier temps, assurez-vous que chacun sait qu'il a un rôle à jouer dans la prévention des commotions cérébrales et sache quoi faire en cas de commotion. Les réunions d'équipe d'avant-saison avec les joueurs, les parents/fournisseurs de soins, les entraîneurs et les divers autres intervenants du sport sont un excellent moyen d'y parvenir.

PERSONNES VISÉES

Chaque réunion d'équipe d'avant-saison devrait comprendre les participants suivants :

- Entraîneurs
- Soigneurs
- Personnel médical et de sécurité
- Tous les joueurs
- Tous les parents et/ou fournisseurs de soins.

Nous encourageons les équipes à inviter les responsables et le personnel de la patinoire à assister à ces réunions d'éducation sur les commotions cérébrales afin que tous ceux qui se trouvent sur la glace et dans les environs possèdent les connaissances de base leur permettant de reconnaître une commotion, de savoir quelle est la marche à suivre en cas de soupçon de commotion et comment prendre en charge le rétablissement d'un joueur.



SUJET

Les séances d'éducation sur les commotions cérébrales devraient comprendre de l'information sur :

- Définition de la commotion cérébrale
- Causes/mécanismes possibles de la blessure (c.-à-d. comment une commotion cérébrale peut se produire)
- Signes et symptômes courants de commotion cérébrale
- Mesures qui peuvent être prises pour prévenir les commotions cérébrales et autres blessures au hockey
- Que faire en cas de soupçon de commotion cérébrale ou de traumatisme crânien plus grave
- Quelles mesures devraient être prises pour assurer un processus adéquat d'évaluation médicale, de stratégies de retour à l'école et de reprise des activités sportives et d'exigences d'autorisation médicale pour la reprise des activités sportives

En plus d'examiner l'information sur les commotions cérébrales, il est également important que tous les intervenants du sport comprennent bien, au début de chaque saison de hockey, le protocole et les politiques de la ligue sur les commotions cérébrales et acceptent de les respecter.

À QUEL MOMENT

De nombreuses équipes planifient déjà des réunions d'avant-saison destinées à l'inscription et à la sécurité des joueurs et dans le cadre desquelles ces renseignements supplémentaires sur les commotions cérébrales pourraient être fournis.

Ces réunions d'équipe d'éducation sur les commotions cérébrales aident au déroulement des activités d'avant-saison et peuvent aussi trouver facilement une place dans le calendrier de toute équipe.

La séance d'éducation sur les commotions cérébrales devrait avoir lieu au moins une fois par année.

OÙ

Ces réunions d'équipe peuvent avoir lieu dans un établissement sportif, un vestiaire d'équipe, une école participante ou un centre communautaire.

COMMENT

Offrez une séance éducation sur les commotions cérébrales à l'aide de la **Liste de contrôle d'éducation sur les commotions cérébrales d'avant-saison** et de la **Fiche d'éducation sur les commotions cérébrales d'avant-saison** incluses dans cette trousse.

Demandez à tous les intervenants d'examiner et de signer la fiche au moment de l'inscription ou avant le début de chaque saison de hockey.

Cela permettra de confirmer que tous les participants ont reçu et compris les renseignements clés.

Assurez-vous de distribuer tous les documents nécessaires aux joueurs et aux parents à la fin de la séance d'éducation.

Passez en revue le **Code de conduite** avec votre équipe et assurez-vous d'aborder les éléments clés du protocole et des politiques sur les commotions cérébrales de votre ligue.

Lorsque chacun connaît ces renseignements et s'engage à agir en conséquence, la prise de décision en cas d'incidents survenant au cours de la saison est facilitée.