

LISTE DE CONTRÔLE D'ÉDUCATION SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES



Tâche d'éducation (avant-saison)	Document à utiliser
<p>Faites de l'éducation sur les commotions cérébrales une priorité à aborder avec les joueurs, les parents et tous les intervenants du sport. Planifiez une séance de formation avec votre équipe, à l'aide de cette liste de contrôle et du Avant-saison - Guide de réunion d'équipe d'éducation sur les commotions cérébrales pour vous assurer de couvrir tous les documents nécessaires.</p>	<p>Avant-saison - Guide de réunion d'équipe d'éducation sur les commotions cérébrales <input type="checkbox"/></p>
<p>Passez en revue le protocole sur les commotions cérébrales de votre ligue pour vous assurer de bien connaître vos responsabilités en ce qui concerne la sécurité des joueurs.</p>	<p>Protocole sur les commotions cérébrales de la ligue et toute autre ressource disponible sur les commotions cérébrales. <input type="checkbox"/></p>
<p>Prévoyez d'inclure les renseignements suivants dans votre réunion d'éducation sur les commotions cérébrales et assurez-vous d'incorporer également les protocoles et les renseignements sur les commotions cérébrales de votre ligue dirigeante. Si vous avez invité un conférencier, demandez-lui de parler des sujets suivants :</p> <p>Définition de la commotion cérébrale :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Causes/mécanismes possibles de la blessure (c.-à-d. comment une commotion cérébrale peut se produire) • Signes et symptômes courants de commotion cérébrale • Mesures qui peuvent être prises pour prévenir les commotions cérébrales et autres blessures au hockey • Que faire en cas de soupçon de commotion cérébrale ou de traumatisme crânien plus grave • Quelles mesures devraient être prises pour assurer un processus adéquat d'évaluation médicale, de stratégies de retour à l'école et de reprise des activités sportives et d'exigences d'autorisation médicale pour la reprise des activités sportives 	<p>Avant-saison - Guide de réunion d'équipe d'éducation sur les commotions cérébrales <input type="checkbox"/></p> <p>Fiche d'éducation sur les commotions cérébrales d'avant-saison <input type="checkbox"/></p>

Tâche d'éducation (avant-saison)	Document à utiliser
<p>Invitez tous les participants de la réunion à télécharger Concussion Ed, une application gratuite qui aide les joueurs et les parents à prévenir, reconnaître et prendre en charge les commotions cérébrales.</p>	<p>Cartes de l'application Concussion Ed <input type="checkbox"/></p>
<p>Prenez une photo de vous avec votre équipe tenant une affiche « Jouez au hockey intelligent » pour démontrer que vous êtes une ligue de hockey intelligent! Publiez-la sur le site Web de votre équipe et/ou de votre ligue ou sur les médias sociaux, avec la permission de tous les joueurs et de leurs parents.</p>	<p>Une affiche « Jouez au hockey intelligent » <input type="checkbox"/></p>
<p>Distribuez les ressources de la trousse sur le hockey intelligent aux membres de l'équipe et à leurs familles, ressources qu'ils peuvent conserver pour les aider à demeurer au fait des commotions et des diverses autres blessures liées au hockey et les prévenir. N'oubliez pas de leur fournir également les renseignements et les ressources sur les commotions cérébrales de votre ligue.</p>	<p>Documents de la trousse Le hockey Intelligent sur les commotions</p> <p>Les documents à distribuer inclus dans votre trousse sont les suivants :</p> <p>Pour les joueurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cartes de l'application Concussion Ed <input type="checkbox"/> • 12 Conseils à utiliser sur la glace par les joueurs <input type="checkbox"/> • Guide sur les commotions cérébrales pour les joueurs <input type="checkbox"/> • Code de conduite en cas de commotions cérébrales - cartes à l'intention des joueurs <input type="checkbox"/> • Dossier personnel des commotions cérébrales pour les joueurs <input type="checkbox"/> <p>Pour les parents et les fournisseurs de soins :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guide sur les commotions cérébrales pour les parents et les fournisseurs de soins <input type="checkbox"/> • Code de conduite en cas de commotions cérébrales - cartes à l'intention des parents et des fournisseurs de soins <input type="checkbox"/> • Lettre d'évaluation médicale (si nécessaire - cinq exemplaires dans votre trousse) <input type="checkbox"/> • Protocole, ressources et renseignements sur les commotions cérébrales de votre ligue <input type="checkbox"/>