



# Guide d'activité

## Activité Tache aveugle

### Module

Vision

### Matériel requis

- Papier
- Stylo ou marqueur

### Instructions de préparation

Avec le modèle:

1. Imprimez suffisamment d'exemplaires pour avoir une bande par participant.
2. Coupez les bandes le long des lignes pointillées.

Sans le modèle:

1. Coupez une ou plusieurs feuilles de papier blanches en bandes de façon à avoir une bande par participant.
2. Sur chaque bande, tracez un X à une extrémité et un O à l'autre.
3. Chaque lettre doit avoir la taille d'une gomme à effacer de crayon pour que cette expérience fonctionne.

### Instructions pour l'activité

1. Tenez la bande de papier à bout de bras à l'aide de la main gauche, de façon à ce que les lettres soient face à vous.
2. Le X doit être à droite et le O à gauche.
3. Couvrez votre œil droit à l'aide de votre main droite et fixez l'œil gauche sur le X.
4. Tout en fixant le X, déplacez la bande vers vous jusqu'à ce que le O disparaisse.
5. La tache aveugle correspond à l'endroit où disparaît le O.

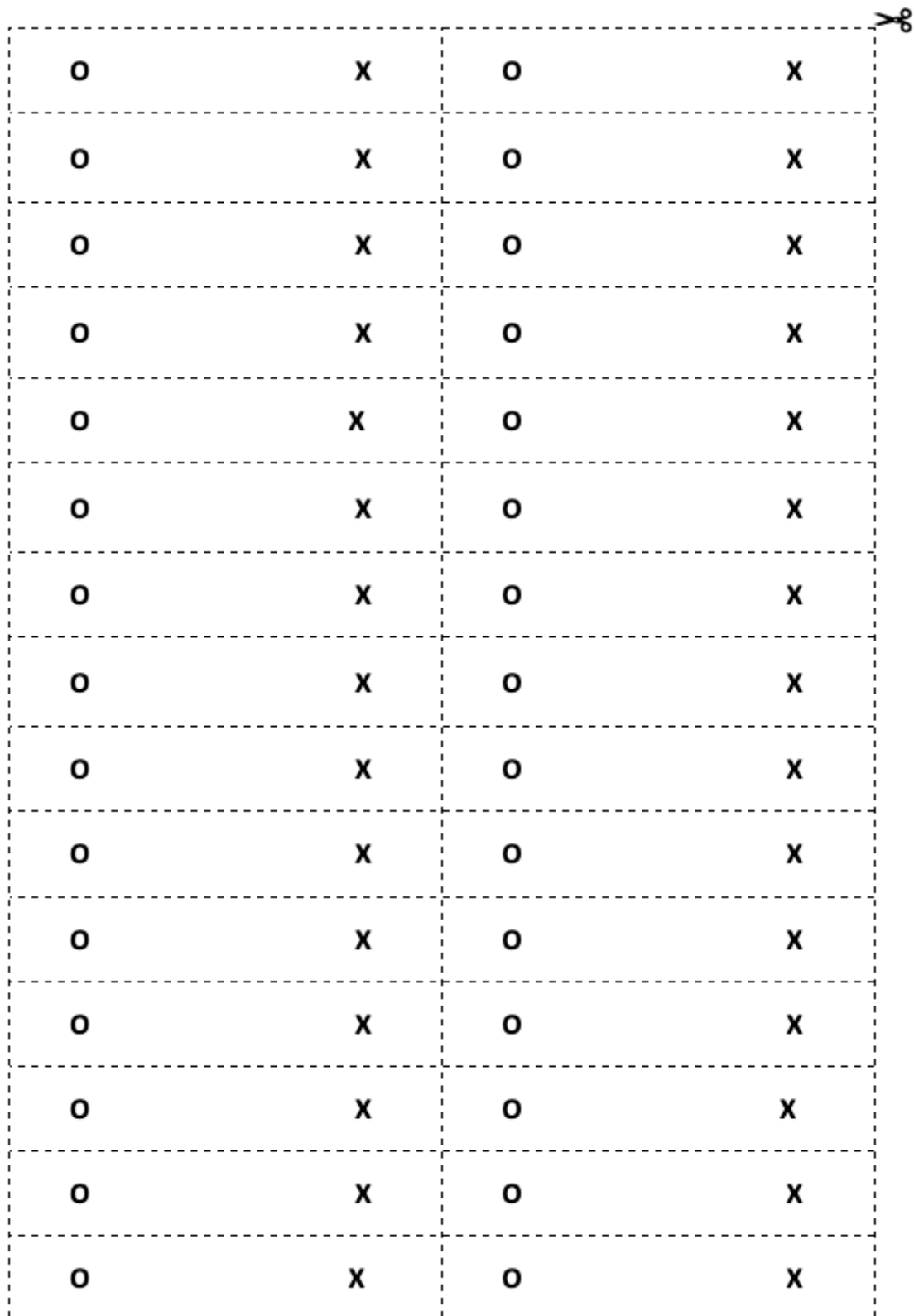
### Renforcer ces apprentissages

- La tache aveugle ne comporte ni bâtonnet ni cône et ne perçoit donc pas la lumière, voilà pourquoi on utilise le terme « aveugle »!
- La tache aveugle correspond à l'endroit où le nerf optique quitte l'œil pour se rendre au cerveau.
- Le nerf optique atteint le lobe occipital du cerveau. Des dommages au lobe occipital peuvent affecter votre vision.

## Renforcer ces messages de prévention des blessures

- Protégez votre vision en protégeant votre cerveau! Portez un casque, bouclez votre ceinture de sécurité, suivez les règles de sécurité, etc.
- Il est également important de protéger vos yeux. Voici comment :
  - Ne courez jamais avec un objet pointu dans les mains (comme des ciseaux).
  - Portez des lunettes de protection lorsque vous pratiquez un sport et durant les expériences scientifiques.
  - Assurez-vous qu'un adulte est là pour vous superviser lorsque vous utilisez des outils.
  - Faites examiner vos yeux régulièrement.

## Modèle pour l'activité Tache aveugle



O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X
O	X	O	X