

Guide d'activité

Passer la note



Module

Neurones

Matériel requis

- Papier
- Stylo ou marqueur

Instructions de préparation

1. Coupez le papier en deux morceaux.
2. Écrivez la même phrase ou le même mot sur les deux morceaux de papier.

Instructions pour l'activité

1. Divisez la classe en deux groupes inégaux. (p. ex. 20 personnes dans le premier groupe et 10 dans le second groupe)
2. Demandez à chaque groupe de se placer en ligne. La classe est maintenant formée de deux chaînes distinctes. L'une est plus longue que l'autre.
3. Expliquez: La première personne de chaque chaîne joue le rôle d'un cerveau. La dernière personne de chaque chaîne joue le rôle d'une jambe. Chaque personne entre les deux est un neurone. Les neurones envoient des signaux entre le cerveau et la jambe.
4. Donnez un morceau de papier (la note) à chaque cerveau. Demandez-leur de ne pas regarder la note!
5. Lorsque vous dites « go », les participants font passer le papier du cerveau à la jambe. Assurez-vous que les neurones ne regardent pas ce qui est inscrit sur le papier!
6. La personne qui joue le rôle de la jambe lit la note à voix haute lorsqu'elle la reçoit. La personne qui joue le rôle de la jambe de la plus petite chaîne lira la note en premier.
7. Demandez aux participants: Quelle est la différence entre cette chaîne et l'autre? Réponse: Elle est plus courte.

Renforcer ces apprentissages

- Les neurones travaillent en chaîne pour livrer les messages depuis et vers le cerveau.
- Plus il y a de neurones dans une chaîne, plus le message met du temps à atteindre le cerveau.
- Exemple: Lorsque vous buvez une gorgée de chocolat chaud, vous réalisez immédiatement qu'il est trop chaud et vous cessez de boire. Mais lorsque vous marchez sur la plage, un moment est nécessaire pour réaliser que le sable est chaud. C'est parce que le message doit parcourir un ensemble de neurones de votre cerveau à votre pied, mais avec le chocolat chaud, le message n'est transmis que de votre cerveau à votre langue.
- Si le message est simple, la transmission sera rapide. Si le message est plus complexe, le processus sera plus long.

Renforcer ces messages de prévention des blessures

- Les neurones endommagés ne se réparent pas, il est donc important de les protéger!
- Portez un casque, bouclez la ceinture de sécurité, regardez des deux côtés de la rue avant de traverser, etc.